

# Le virus respiratoire syncytial (VRS)

---

## Qu'est-ce que le virus respiratoire syncytial?

- Le VRS est un virus courant qui peut causer une maladie respiratoire légère à grave chez les nourrissons, les enfants et les adultes.
- Il est difficile de faire la distinction entre un cas bénin d'infection au VRS et le rhume. Les infections respiratoires graves sont plus courantes chez les personnes qui ont une maladie cardiaque ou pulmonaire ou celles dont le système immunitaire est affaibli.

### Symptômes de cas bénins

- fièvre
- écoulement nasal
- toux

### Symptômes de cas graves

- forte fièvre
- troubles respiratoires intenses
- toux, respiration sifflante et gémissement respiratoire
- peut causer la bronchiolite ou la pneumonie

- La maladie se manifeste habituellement environ quatre jours après l'exposition au VRS.
- Dans la plupart des cas, on peut se remettre d'une infection au VRS en 8 à 15 jours, mais il peut falloir jusqu'à quatre semaines.
- L'infection au VRS peut se produire en tout temps pendant l'année, mais le virus est plus actif pendant les mois d'hiver et au début du printemps.

## Mon enfant est malade. Quand dois-je appeler le médecin?

Appelez votre médecin ou Télésanté Ontario si vous vous inquiétez de l'état de votre enfant ou si votre enfant :

- ne mange ou ne boit pas bien
- mouille moins de couches en une journée
- a la peau rouge ou chaude au toucher
- a de la difficulté à respirer
- est moins actif que d'habitude
- a les lèvres ou le tour de la bouche bleus
- a le teint pâle et n'a pas l'air bien
- tousse tellement qu'il a des haut-le-cœur ou qu'il vomit

Voir au verso →

---

## Comment se transmet-il?

- Le VRS se transmet par la toux et les éternuements, par contact étroit avec des personnes infectées ou par contact avec des surfaces et des objets contaminés.
- Le VRS peut survivre jusqu'à six heures sur une surface.
- On peut attraper le VRS plus d'une fois étant donné qu'on ne reste pas complètement immunisé après avoir eu l'infection.

## Existe-t-il un traitement contre l'infection au VRS?

- Dans les cas bénins d'infection au VRS, aucun traitement précis ne s'impose autre que le soulagement des symptômes. Par exemple, on peut administrer de l'acétaminophène pour réduire la fièvre. **Ne donnez pas d'AAS (aspirine) aux enfants.**
- Dans les cas graves d'infection au VRS, l'hospitalisation pourrait être nécessaire pour traiter les problèmes respiratoires.
- Il existe des traitements qui pourraient aider les personnes à risque élevé d'une infection grave au VRS.
- Discutez avec votre médecin de famille du meilleur traitement pour vous.

## Que peut-on faire pour en prévenir la propagation?

- Lavez-vous bien les mains souvent.
- Gardez une certaine distance des personnes qui toussent ou éternuent.
- Toussez et éternuez dans un mouchoir de papier ou dans votre manche – pas dans la main.
- Nettoyez et désinfectez les jouets et le matériel qui sont partagés.
- Si le système immunitaire de votre enfant est affaibli, évitez les foules et les personnes atteintes d'un rhume.
- Si vous avez un rhume ou de la fièvre, ne rendez pas visite à des membres de votre famille qui sont à l'hôpital ou dans un établissement de soins de longue durée.

## Renseignements supplémentaires

Site Web des Centers for Disease Control and Prevention

<http://www.cdc.gov/rsv/index.html>



Arrêtez la propagation des germes et des infections. Lavez-vous les mains.

