

## La bronchiolite

---

### Qu'est-ce que la bronchiolite?

La bronchiolite est une infection des petites voies respiratoires dans les poumons. Elle peut se manifester par un écoulement nasal et de la fièvre, tout comme le rhume.

La bronchiolite est causée par un virus. Elle peut être transmise à d'autres personnes par les contacts, la toux et les éternuements.

Les symptômes de la bronchiolite comprennent, entre autres:

- une respiration sifflante;
- une respiration rapide;
- une toux.

Les symptômes s'améliorent habituellement après une semaine, mais peuvent durer jusqu'à un mois.

La bronchiolite peut être plus grave chez les enfants de moins d'un an et chez les prématurés.

### Que puis-je faire pour soulager mon enfant?

- Un médicament administré à l'aide d'un aérosol-doseur soulage parfois les enfants atteints de bronchiolite. Si le médecin prescrit un médicament pour aider votre enfant à mieux respirer, donnez-le à votre enfant selon les directives.
- Encouragez votre enfant à boire beaucoup de liquides. Votre enfant pourrait avoir moins envie de boire et de manger s'il a le nez bouché et se sent fatigué.
- Ne permettez à personne de fumer dans votre maison. La fumée aggravera l'état de votre enfant.
- L'utilisation de gouttes salines et la succion du nez peuvent aider.

## Quand faut-il appeler le médecin?

Appelez le médecin de famille ou le pédiatre de votre enfant si vous remarquez **L'UN OU L'AUTRE** de ces symptômes :

- la fièvre de votre enfant dure plus de 3 jours;
- la toux de votre enfant dure plus de 3 semaines.

## Quand faut-il se rendre au service des urgences?

Emmenez votre enfant au service des urgences d'un hôpital si vous êtes incapable de joindre votre médecin ou si vous remarquez **N'IMPORTE LEQUEL** des symptômes suivants :

- votre enfant a de la difficulté à respirer : sa respiration est très rapide, est très bruyante ou vous remarquez un creusement au niveau des côtes et de la poitrine à l'inspiration;
- votre enfant a l'air très malade – par exemple : il est très fatigué ou faible, il ne boit pas ou est difficile à réveiller;
- votre enfant est incapable de boire, il vomit et ne peut tolérer les liquides;
- l'état de votre enfant vous inquiète.

**Si la peau de votre enfant présente une coloration bleutée ou si votre enfant arrête de respirer, composez le 911.**