

## **Bronquiolitis**

---

### **¿Qué es la bronquiolitis?**

- La bronquiolitis es una infección de los pequeños sacos de aire y conductos de los pulmones. Puede comenzar con una secreción nasal y fiebre, como un resfriado.
- La bronquiolitis es causada por un virus. Puede propagarse a los demás con facilidad por contacto, estornudar o toser.
- Los síntomas de la bronquiolitis incluyen:
  - sibilancia (un tono alto, silbido al respirar),
  - respiración rápida,
  - tos.
- Los síntomas de la bronquiolitis habitualmente mejoran luego de 1 semana, pero pueden durar hasta 1 mes.
- La bronquiolitis puede ser más grave en los niños menores de 1 año de edad o los bebés prematuros.

### **¿Qué puedo hacer para ayudar a mi niño?**

- Un medicamento administrado mediante inhalador puede ayudar a algunos niños con bronquiolitis. Si el médico le receta un medicamento para ayudar a la respiración de su hijo, dele el medicamento a su hijo como se indica.
- Trate de darle a su niño mucho líquido. Puede ser más difícil para su niño comer y beber si tiene la nariz tapada y se siente cansado.
- No permita que nadie fume en su hogar. El humo empeorará la salud de su niño.
- Gotas de solución salina y aspirar la nariz pueden ayudar.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a su médico de familia o pediatra si observa cualquiera de los siguientes síntomas:

- La fiebre de su niño dura más de 3 días.
- La tos de su niño dura más de 3 semanas.

## ¿Cuándo debe mi niño ir a la sala de emergencias?

Traiga a su niño a la sala de emergencias del hospital si no puede comunicarse con su médico o si observa **CUALQUIERA** de los siguientes síntomas:

- Su niño tiene dificultades para respirar: respira muy rápido, sibilancias severas o las costillas y el pecho se hunden cada vez que respira.
- Si su niño se ve o actúa muy enfermo - por ejemplo: muy cansado o débil, no bebe líquidos o es difícil despertarlo.
- Su niño no puede beber o vomita y no tolera los líquidos.
- Usted está preocupado por su niño.

**Si su niño se pone azul o deja de respirar, llame al 911.**