

Le faux croup

Qu'est-ce que le faux croup?

Le faux croup est une infection de la gorge, des cordes vocales (larynx) et de la trachée. Il est causé par un virus pouvant être transmis aux autres par les gouttelettes émises lorsqu'une personne éternue ou tousse.

Le faux croup peut se manifester par un écoulement nasal et de la fièvre, tout comme le rhume. La majorité des infections de faux croup ne sont pas graves et peuvent être traitées à la maison. L'infection dure généralement 5 ou 6 jours.

Les symptômes du faux croup comprennent, entre autres :

- une voix enrouée
- une toux aboyante

Les symptômes du faux croup peuvent se manifester soudainement et empirer la nuit.

Vous pourriez entendre un son aigu lorsque votre enfant prend une inspiration. C'est ce que l'on appelle « stridor ». Ce symptôme se remarque généralement lorsque l'enfant pleure ou tousse.

Si l'infection s'aggrave, les voies respiratoires se rétrécissent. La respiration devient alors rapide et bruyante. Vous pouvez entendre le stridor même lorsque votre enfant est détendu ou dort. Vous pouvez également apercevoir un creusement de la poitrine (entre les côtes et au-dessous du sternum) à l'inspiration. La respiration devient laborieuse et votre enfant peut se fatiguer.

Que puis-je faire pour soulager mon enfant?

- L'air froid peut également aider votre enfant à mieux respirer. S'il fait frais dehors, habillez-votre enfant chaudement et restez dehors avec lui pendant 10 à 15 minutes.
- Une fois que la respiration de votre enfant se sera améliorée, donnez-lui une sucette glacée ou une boisson froide. Votre enfant a besoin de boire beaucoup de liquides.
- Ne permettez à personne de fumer dans votre maison. La fumée peut aggraver les symptômes du faux croup.

Quand faut-il appeler le médecin?

Appelez le médecin de famille ou le pédiatre de l'enfant si:

- la fièvre de votre enfant dure plus de 5 jours
- l'état de votre enfant vous inquiète

Si vous êtes incapable de joindre votre médecin, emmenez votre enfant au service des urgences.

Quand faut-il se rendre au service des urgences?

Composez le 911 ou emmenez votre enfant au service des urgences si vous remarquez **N'IMPORTE LEQUEL** des symptômes suivants:

- votre enfant a de la difficulté à respirer : sa respiration est très rapide; sa poitrine se creuse au niveau des côtes et du sternum à l'inspiration et vous remarquez un stridor lorsque votre enfant est au repos
- votre enfant ne respire pas mieux après avoir passé environ 15 minutes dans l'air froid
- votre enfant a de la difficulté à avaler : il refuse de boire ou bave
- si la peau de votre enfant présente une coloration bleutée ou si votre enfant arrête de respirer