

Les bêta-lactamases à spectre étendu (BLSE)

Que sont les bêta-lactamases à spectre étendu?

- BLSE signifie bêta-lactamases à spectre étendu.
- Les BLSE sont des enzymes que produisent certaines bactéries qui peuvent causer des infections.
- Les infections peuvent survenir dans des plaies, le sang ou les voies urinaires.
- Les bactéries productrices de BLSE peuvent se trouver sur la peau ou dans la région du rectum sans causer d'infection. C'est ce qu'on appelle un « état de porteur ».

Comment se transmettent-elles?

- Elles se transmettent par le contact avec des personnes infectées ou avec des objets qu'elles ont utilisés.
- En général, elle ne se transmet pas dans l'air par les gouttelettes projetées par la toux ou les éternuements.

Que peut-on faire pour en prévenir la propagation?

- Le lavage des mains est le meilleur moyen d'arrêter la propagation.
- Informez tous les fournisseurs de soins de santé que vous avez une bactérie productrice de BLSE.

Qui peut l'avoir?

Les bactéries productrices de BLSE sont inoffensives pour les personnes en bonne santé. Voici quelques-uns des facteurs de risque :

- utilisation fréquente d'antibiotiques
- hospitalisations fréquentes
- mauvaise nutrition
- cathétérisme vésical
- plaies ouvertes
- mauvaise hygiène
- vieillesse

Existe-t-il un traitement contre les BLSE?

- Si vous avez une infection, il y a certains antibiotiques que vous pouvez prendre.
- Si vous avez des BLSE, mais que vous n'êtes pas malade (état de porteur), aucun traitement n'est nécessaire.
- Elles peuvent finir par disparaître sans traitement.

Quelles sont les précautions à prendre en cas d'infection?

À l'hôpital ou dans un foyer de soins de longue durée

- On apposera une affiche sur votre porte pour informer les gens de prendre les précautions contre la transmission par contact.
- On pourrait vous demander de changer de chambre.
- On pourrait vous demander de rester dans votre chambre.
- Les personnes qui entrent dans votre chambre pourraient avoir à porter des gants et une chemise, puis à les enlever en sortant.
- Une toilette ou une chaise percée pourrait vous être réservée.
- S'il vous faut sortir de votre chambre, un membre du personnel vous aidera à vous préparer. Vous devrez porter des vêtements propres.
- Lavez-vous bien les mains, souvent.

Chez vous

- Lavez-vous bien les mains. Les membres de la famille et les amis devraient aussi bien se laver les mains, surtout s'ils ont des contacts avec vous, p. ex. s'ils vous aident à aller aux toilettes.
- Lavez la toilette et le lavabo avec un désinfectant au moins une fois par semaine.
- Quiconque vous prodigue des soins pourrait avoir à porter des gants et une chemise.
- Faites la lessive avec de l'eau tiède ou chaude et du détergent.
- Lavez la vaisselle comme d'habitude.
- Il n'est pas nécessaire de nettoyer les meubles d'une manière particulière.



Arrêtez la propagation des germes et des infections. Lavez-vous les mains.



Les fournisseurs de soins de santé sont censés se laver les mains avant de vous toucher. N'hésitez pas à le leur rappeler.