

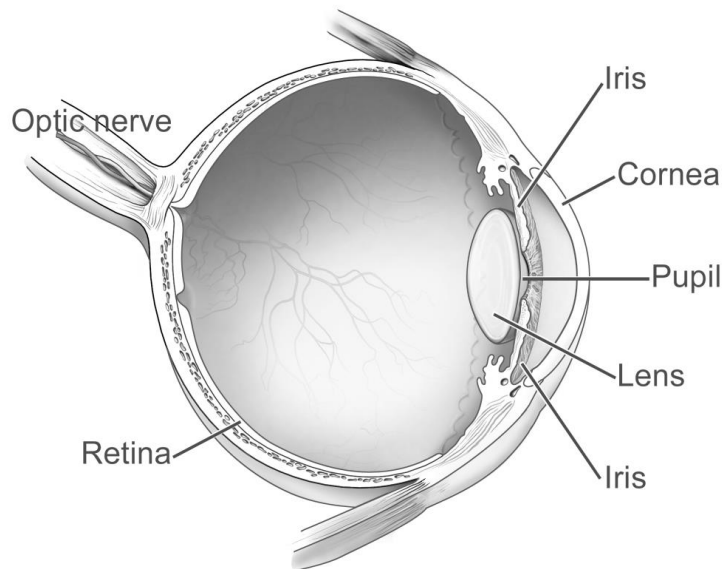
Apprendre à voir

Renseignements fournis aux parents
par la Clinique des yeux 3V2



Bien que les yeux du nouveau-né soient complètement formés, il lui faudra des années pour acquérir les aptitudes nécessaires à une bonne vision.

Quelles sont les parties de l'œil?



National Eye Institute, National Institutes of Health.

Comment l'œil fonctionne-t-il?

1. La lumière entre dans l'œil par la pupille. La partie colorée de l'œil (iris) règle la quantité de lumière entrante.
2. Le cristallin fait converger la lumière pour produire une image nette et précise.
3. La lumière atteint la rétine, paroi de l'arrière de l'œil, qui joue le même rôle que la pellicule dans un appareil photo. La rétine perçoit la lumière et crée des signaux qui sont transmis au nerf optique.
4. Le nerf optique transmet les signaux de la rétine aux centres de la vision du cerveau.
5. Les centres de la vision du cerveau transforment les signaux en une image reconnue comme vision.

Quelles sont les aptitudes nécessaires pour voir ?

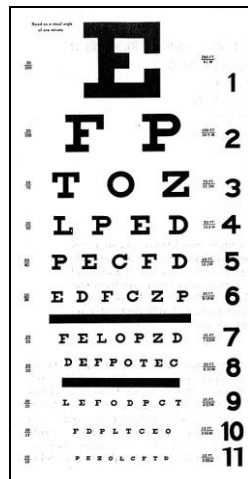
Pendant les premières années de la vie, les enfants acquièrent les aptitudes de base nécessaires à une bonne vision :

Figurent parmi ces aptitudes la capacité :

- de voir clairement à différentes distances;
- de voir sur les côtés tout en regardant droit devant soi;
- d'utiliser les deux yeux ensemble;
- de déplacer les yeux facilement et rapidement;
- de se concentrer sur un objet et de passer d'un objet à l'autre avec rapidité;
- d'utiliser les yeux et les mains simultanément;
- de comprendre ce qu'ils voient.

Que signifie une vision 20/20 ?

Vous pourriez entendre l'expression « 20/20 » pour décrire une vision normale. Cela exprime la capacité d'un enfant de voir clairement à une certaine distance. Celle-ci se mesure à l'aide d'un tableau d'examen de la vue.



Quand la vision d'un enfant est de 20/20, cela veut dire que chaque œil peut voir ce qu'une personne moyenne voit à une distance de 20 pieds.

En règle générale, un enfant n'atteint pas une vision de 20/20 avant environ deux ans.

Comment surviennent les problèmes de vision?

Il peut falloir aux centres de la vision dans le cerveau jusqu'à six ans pour atteindre la maturité et « apprendre à voir ».

Normalement, la moitié des cellules des centres de la vision travaillent pour l'œil droit et l'autre moitié, pour l'œil gauche. Si, pour quelque raison que ce soit, un des yeux n'envoie pas des images claires et précises au cerveau, de plus en plus de cellules des centres de la vision se mettront à travailler pour l'autre œil. Si cette situation dure un certain temps, le cerveau ne tiendra plus compte des signaux de l'œil faible et « éteindra » celui-ci.

À moins qu'on ne règle le problème pendant l'enfance, la personne aura une mauvaise vision dans cet œil le reste de sa vie.

Certaines maladies de l'œil empêchent la transmission d'images nettes de l'œil au cerveau, ce qui fait que le cerveau ne tient pas compte de cet œil, par exemple :

- un cristallin obscur (cataracte) qui empêche la lumière d'entrer dans l'œil;
- une paupière affaissée qui couvre la pupille et empêche la lumière d'entrer dans l'œil;
- un œil myope ou hypermétrope qui transmet des images floues au cerveau;
- un œil qui n'est pas bien aligné sur la cible (strabisme) et qui transmet des images floues au cerveau.

Comment savoir si mon enfant a des problèmes de vision?

L'ophtalmologiste examinera les yeux de votre enfant ainsi que sa vision et il discutera des résultats avec vous.

S'il y a des préoccupations, il pourrait prévenir, corriger ou traiter un problème de vision.

**Consulter l'ophtalmologiste peut aider votre enfant
à avoir la meilleure vision possible.**

Hogarth Family and Pioneer Energy Ophthalmology Centre
McMaster University Medical Centre
1200 Main Street West
Hamilton ON

905-521-2100, ext. 72400