

Le strabisme

Si les yeux de votre enfant ne sont pas droits, un traitement pourrait améliorer sa vision.

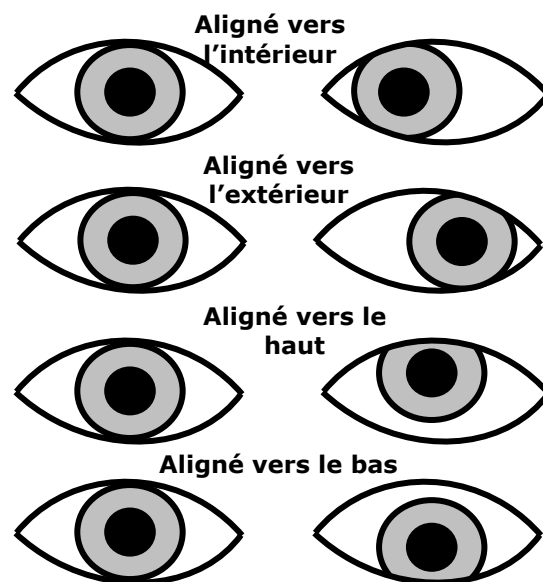
Renseignements fournis aux parents par la Clinique des yeux 3V2

Qu'est-ce que le strabisme?

Strabisme est le terme médical utilisé pour décrire le mauvais alignement des yeux. Il veut tout simplement dire qu'un œil ou les deux yeux ne sont pas droits.

Il y a divers types de strabisme, selon le sens de la déviation des yeux, soit vers l'intérieur, l'extérieur, le haut ou le bas.

Les illustrations ci-dessous montrent différents types de strabisme dans l'œil gauche.



Quand les deux yeux sont touchés, ils peuvent être alignés dans des sens différents.

Quel en est l'effet sur la vision de mon enfant?

Si **un** des yeux de votre enfant est toujours mal aligné, son cerveau recevra toujours des images embrouillées de cet œil. Si cela se poursuit pendant un certain temps, le cerveau ne tiendra pas compte des images et « éteindra » l'œil, ce qui empêchera la vue de se développer normalement dans cet œil.

Si **un** des yeux de votre enfant est parfois mal aligné, il est important de connaître la fréquence à laquelle il est droit. S'il est bien aligné la plupart du temps, le cerveau recevra des images nettes la plupart du temps et la vision se développera normalement. Toutefois, si l'œil est mal aligné la plupart du temps, la vision dans cet œil ne se développera pas normalement.

Si les **deux** yeux de votre enfant sont parfois mal alignés, ils ne le sont pas en même temps. Il est important de connaître la fréquence à laquelle chaque œil est droit. Si l'œil gauche est bien aligné aussi souvent que l'œil droit, le cerveau se sert des deux yeux également et la vision se développera normalement.

Comment traite-t-on le strabisme?

L'ophtalmologiste examinera la position des yeux de votre enfant et déterminera le traitement qui répondra le mieux aux besoins de ce dernier.

Votre enfant pourrait bénéficier de différentes mesures :

- le port d'un cache-œil;
- le port de lunettes;
- la chirurgie.

Le port d'un cache-œil

Si un des yeux est mal aligné tout le temps ou la plupart du temps, votre enfant portera un cache-œil sur l'autre œil de deux à six heures par jour.

Le port d'un cache-œil ne corrige pas le mauvais alignement. Il force plutôt le cerveau à utiliser les images de l'œil mal aligné, ce qui favorise le développement des centres de la vision dans le cerveau liés à cet œil. Avec le temps, la vision s'améliorera.

Le port de lunettes

Chez certains enfants, le port de lunettes est bénéfique :

- ✓ Des lunettes pour l'hypermétropie peuvent aider à corriger une déviation vers l'intérieur;
- ✓ Des lunettes pour la myopie peuvent aider à réduire une déviation vers l'extérieur.

Les lunettes corrigent les problèmes de vision seulement quand on les porte. Quand on les enlève, les yeux redeviennent mal alignés.

La chirurgie

Une chirurgie des muscles oculaires peut réduire le strabisme. Elle pourrait ne pas « redresser » les yeux complètement, mais elle atténuera la déviation.

Votre enfant aura besoin d'une anesthésie générale pour subir la chirurgie nécessaire, c'est-à-dire qu'on lui administrera un médicament qui le fera dormir. Votre enfant ne ressentira aucun malaise et ne sera pas conscient de ce qui se passe pendant l'intervention.

Après la chirurgie, votre enfant pourrait tout même avoir besoin de lunettes ou d'un cache-œil.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations,
appelez la Clinique des yeux au
905 521-2100, poste 72400.**

Hogarth Family and Pioneer Energy Ophthalmology Centre
McMaster University Medical Centre
1200 Main Street West
Hamilton ON
905-521-2100, ext. 72400