

Chirurgie du strabisme

Pourquoi mon enfant a-t-il besoin d'une chirurgie?

Votre ophtalmologiste recommande un traitement chirurgical du strabisme de votre enfant. On entend par strabisme le fait qu'un œil ou les deux yeux ne sont pas droits. L'œil peut être aligné vers l'intérieur, l'extérieur, le haut ou le bas.

La chirurgie peut réduire le strabisme. Elle pourrait ne pas « redresser » complètement l'œil, mais elle réduira la déviation. Après la chirurgie, votre enfant pourrait tout même avoir besoin de lunettes ou d'un cache-œil.

En quoi consiste la chirurgie du strabisme?

La chirurgie du strabisme est une opération des muscles qui font bouger l'œil. Comme elle se fait sous anesthésie générale, votre enfant dormira pendant l'intervention. Il pourra retourner à la maison le même jour.

Selon le sens de la déviation des yeux de votre enfant, le chirurgien pourrait relâcher ou resserrer les muscles oculaires. Cette intervention se fait sans retirer l'œil de l'orbite, couper la peau autour de l'œil ni utiliser de laser.

Les points de suture fondront et n'auront pas à être enlevés.

Quels sont les risques de la chirurgie du strabisme?

La chirurgie du strabisme est des plus sécuritaires. Votre ophtalmologiste vous expliquera les risques possibles de la chirurgie pendant votre visite à la clinique.

Risques possibles :

- Dans de rares cas, problèmes liés à l'anesthésie générale.
- Dans 1 cas sur 50, infection de la surface de l'œil.
- Dans 1 cas sur 500, infection de l'orbite de l'œil.
- Dans moins de 1 cas sur 1 000, dommage à l'œil causé par les points.
- Dans 1 cas sur 30 000, infection dans l'œil.
- Dans de rares cas, un des points ne disparaît pas et il faut l'enlever sous anesthésie générale.
- La chirurgie surcorrige ou sous-corrige le strabisme.
- Vision double après la chirurgie.
- Une autre chirurgie est nécessaire plus tard.
- Une infection de l'œil ou de l'orbite ou des dommages à l'œil peuvent entraîner une perte de vision permanente ou la cécité.

À quoi devons-nous nous attendre après la chirurgie?

La plupart des enfants ouvriront les yeux moins de 24 heures après la chirurgie. Toutefois, votre enfant pourrait refuser d'ouvrir les yeux pendant plusieurs jours.

Les premiers jours, votre enfant aura l'impression d'avoir du sable dans les yeux en raison des points de suture. Les analgésiques comme le Tylenol® le soulageront, mais ils n'élimineront pas complètement la sensation de présence de sable. Votre enfant se sentira mieux dans quelques jours.

Le blanc des yeux sera rouge et enflé. Il pourrait falloir jusqu'à 12 semaines pour qu'il redevienne blanc. Les premiers jours, il y aura un écoulement clair ou rosé (teinté de sang), lequel finira par disparaître.

Habituellement, nous ne mettons pas de pansement sur l'œil après la chirurgie. Votre ophtalmologiste prescrira des gouttes pour les yeux (avec antibiotiques et stéroïdes) à utiliser pendant quelques semaines. Ces gouttes réduiront l'enflure et préviendront les infections.

Les points de suture disparaîtront dans les 12 semaines suivant la chirurgie.

Comment prendre soin de mon enfant après la chirurgie?

Utilisez les gouttes pour les yeux comme l'a prescrit le médecin.

Vous pouvez donner de l'acétaminophène à votre enfant (Tylenol®) pour soulager la douleur ou les malaises. Suivez les instructions sur l'emballage ou celles que le médecin vous a données concernant la dose à administrer et la fréquence.

Ne laissez pas votre enfant se frotter les yeux ni s'y mettre le doigt.

Encouragez votre enfant à ouvrir les yeux, mais ne le forcez pas.

Encouragez votre enfant à utiliser pleinement ses yeux – pour lire, écrire et regarder la télé, entre autres. Il devrait continuer à porter ses lunettes après la chirurgie.

Votre enfant peut prendre un bain, mais évitez que de l'eau ou du savon lui entre dans les yeux.

Votre enfant peut retourner à l'école deux ou trois jours après la chirurgie. Ne lui permettez pas de nager avant un mois.

Demandez au médecin à quel moment votre enfant pourra reprendre ses autres activités.

Gardez votre enfant loin des endroits poussiéreux pendant un mois.

Quand mon enfant aura-t-il besoin d'un rendez-vous de suivi?

Votre enfant doit consulter le médecin de la Clinique des yeux dans la semaine suivant la chirurgie et de nouveau six semaines plus tard.

Quand devrais-je appeler le médecin?

Appelez votre ophtalmologiste si votre enfant :

- a de la fièvre (température supérieure à 38 °C), ou
- éprouve de plus en plus de douleur ou a une enflure ou un écoulement verdâtre de l'œil.

Si vous avez des inquiétudes au sujet de votre enfant et que vous ne pouvez pas joindre le médecin, emmenez votre enfant au service des urgences de l'hôpital le plus proche.

**Si vous avez des questions ou des préoccupations,
appelez la Clinique des yeux au 905 521-2100,
poste 72400.**

Hogarth Family and Pioneer Energy Ophthalmology Centre
McMaster University Medical Centre
1200 Main Street West
Hamilton ON

905-521-2100, ext. 72400