

الأبوة الإيجابية

ان الأبوة الإيجابية تعني توجيه طفلك تربوياً بطريقة إيجابية . ان تكون انت نموذجاً وتعلم طفلك السلوكيات الإيجابية ، بدلا من معاقبته على السلوكيات الخاطئة .
يبدأ تعلم هذا النمط من الأبوة بفهم واستيعاب سلوك الطفل .

استخدام الاستراتيجيات الناجحة

استيعاب وفهم السلوك

- التواصل الفعال مع طفلك : وجهاً لوجه وباستخدام الاتصال البصري.
 - ضع حدوداً وتوقعات واضحة.
 - كن واضحاً: " هذا ما اتوقعه منك " .
 - ضع روتين يومي.
 - استخدم الأمور المرئية لتوجيه طفلك : الصور ، المخطوطات وقوائم المراجعة .
 - كن نموذجاً جيداً. تصرف بالطريقة التي ترغب بان يتصرف بها طفلك . أن الطفل يقوم بتقليد ما يراه .
 - قم بتوفير خيارات مقبولة . اسأل نفسك : ماذا يمكنهم ان يفعلوا؟ كيف يمكنهم التعامل مع هذا؟
 - اعط اهتماماً إيجابياً للسلوك الذي ترغب في رؤيته يحدث غالباً . تخيل انهم يحسنون التصرف .
 - قم بتحذيرهم قبل تغيير الأنشطة . على سبيل المثال : " خمس دقائق اخرى ، ثم يحين موعد الاستعداد للنوم " .
 - خطط مسبقاً . قم بالتحضير للأمور التي قد لا تسير على ما يرام. سيكون طفلك اكثر تعاوناً عندما تشاركه بالتحضير . هذا أيضا يوضح لهم بان رأيهم مهم.
- كل سلوك لديه غاية. يستخدم الأطفال السلوك للحصول على شيء ما يريدونه ، تجنب القيام بشيء ما لا يرغبون بالقيام به ، أو للتواصل معك .
- أن الأطفال لا يسيئون التصرف عمداً. أنهم يحتاجون الى تعليمهم طرق مفيدة للتعامل مع المواقف التي قد تواجههم في حياتهم اليومية .
- هناك الكثير من الأمور التي قد تؤثر على سلوك الطفل ، مثل :
- ✓ صحتهم وسعادتهم .
 - ✓ علاقتهم مع والديهم وإخوتهم .
 - ✓ قدرتهم على التواصل
 - ✓ الدعم العاطفي الذي يتلقونه
 - ✓ الفرص المتاحة لهم للعب والمشاركة بالأحداث والأنشطة الخارجية .
 - ✓ البيئة التعليمية في المدرسة.

الأبوة الإيجابية تساعد على بناء الثقة فيك وفي طفلك .
ستكون علاقتكم اكثر قوة وسوف تلاحظ وجود المزيد من التعاون.