

پهروهردهی نهرینی اپوزه تیف

مانای پهروهردهی نهرینی نهوهیه که مندالهکمت رینوینی بکهیت به شیوازیکی نهرینیانه (پوزه تیف). تو بهرو لگیران و فیرکردن مندالهکمت فیری ههلس و کهوتی نهرینی دهکیت له بری سزادان لهبرامبر ههلس و کهوتی نهخوازراو. فیربوونی نهوجوره له پهروهردهکردنی مندال دهستپیدهکات به تیگهپشتن له ههلس و کهوتی مندال.

استیعاب و فهم السلوک تیگهپشتن له ههلس و کهوت

به کارهینانی نهو ستراتیجیانهی که کاریگهرن

- ههمووجوره ههلس و کهوتیک مهبهستداره. مندال له ریگای ههلس و کهوت دهیهویتی نهوشته بهدهست بخت که دهیهویتی، یان نهوشته نهکات که نایهویت، یانیش بو پهیهوندی کردن لهگهل تو.
- مندال به مهبهست خراب ههلس و کهوت ناکات. مندالان پیویسته فیری شیوازی باش بکرین بو روو به روو بوونهوهی ههسبارو دوخیک که دیته پیشیان له ژیانی روژانهیان.
- زور شت ههمن کاریگهریان دهبیت لهسر ههلس و کهوتی مندالان، ههروهکو:

- کارایانه پهیهوندی ببهسته و گف و گو بکه لهگهل مندالهکمت: روو به روو و چاو له چاو (پهیهوندی به چاو)
- سنور و داواکاری ناشکراو روون دابریژه
- روون و ناشکرا به: (نهوهی لهتوچاوه ریی دهکهم نهوهیه)
- روئینی روژانه دابنی
- هوکاری بینراو بهکارهینه بو رینوینی کردنی مندالهکمت: رینمایی به وینه، خشته خال
- ببه به مودیل و نمونهیهکی بالای جوان، خوت بهههمان نهوجوره ههلس و کهوت بکه که دهتویت مندالهکمت ههلس و کهوتی پیبیکات. مندالهکمت چاولیکاری نهوه دهکات که دهیبینیت.
- ههلیژاردهی گونجاو بکه بهدهست. لهخوت بیرسه: نهوان دهتوانن چی بکهن؟ نهوان چیان له توانادا ههیه؟
- سهرنجی نهرینیانه بده بهو ههلس و کهوتانهی که دهخوازی زیاتر بن و زورتر رووبدن. لهوساتانه مدالهکان بگره که ههلس و کهوتی باش دهکمن.
- پیش گورینی کار و چالاکیهکان ناگاداریان بکهوه. بو نمونه: (دوای پینج دهقیقهی تر کاتی نامادهکاریه بو چوونه ناو جیگا بو خهوتن)

- ✓ تهندرستی و خوشگوزهرانی
- ✓ پهیهوندیان لهگهل دایک و باوکیان و لهگهل خوشک و براکانیا.
- ✓ توانایان له پهیهوندی کردن
- ✓ الدعم العاطفي الذي يتلقونه
- ✓ ههموو نهوپشتگیری دهرونی و سوزمهکیانهی کهوه ریدهگر
- ✓ دهرفهتهکانی یاریکردن و بهشداری له بوئنهکان و دهرجوونهکان

پهروهردهکردنی نهرینی متمانه بو تو و بو مندال بونیاتدهنیت

پهیهوئدیهاکانت به هیز تر دهن و هاوکاری زیاتر دهبینی

- زووتر پلان دابریژه. نامادهکاری بکه بو ههموو نهگهریک که شتهکان باش نهرواته پیش. نهگهری هاوکاری مندالهکمت بو تو زیاتره نهگهر له پلان دارشتن بهشداربیت لهگهل. نهوه بویان دهسهلمینیت که راو بوچوونی نهوان گرنگ و جیی بایهخه.