

Crianza Positiva

La crianza positiva significa guiar a su hijo de una manera positiva. Usted modela y enseña a su hijo acerca de comportamientos positivos, en lugar de castigarlo por comportamientos desafiantes. Aprender este estilo de crianza comienza con entender el comportamiento del niño.

Entender el comportamiento

- Todo comportamiento tiene un propósito. Los niños usan el comportamiento para conseguir algo que quieren, evitar hacer algo que no quieren hacer, o para conectarse con usted.
- Los niños no se portan mal de manera intencional. Necesitan que se les enseñen formas útiles de lidiar con situaciones que surgen en su vida diaria.
- Muchas cosas pueden afectar el comportamiento de un niño, como:
 - ✓ su salud y bienestar
 - ✓ su relación con padres y hermanos
 - ✓ su habilidad para comunicarse
 - ✓ el apoyo emocional que reciben
 - ✓ las oportunidades que tienen para jugar y participar en salidas y eventos
 - ✓ el entorno de aprendizaje en la escuela

La paternidad positiva construye confianza en usted y su hijo.

Su relación será más fuerte y usted verá más cooperación.

Usar estrategias que funcionan

- Comuníquese eficazmente con su hijo: cara a cara con contacto visual.
- Establezca límites y expectativas claros.
- Sea claro: "Esto es lo que espero de ti".
- Establezca rutinas diarias.
- Utilice elementos visuales para guiar a su hijo: imágenes, gráficos, listas de verificación.
- Sea un buen modelo a seguir. Compórtese como usted quiere que se comporte su hijo. Su hijo imita lo que ve.
- Ofrezca opciones apropiadas. Pregúntese: ¿Qué puede hacer? ¿Qué puede manejar?
- Dé atención positiva a un comportamiento que a usted le gustaría que ocurriera con más frecuencia. Atrápelo siendo bueno.
- Avísele antes de cambiar de actividad. Por ejemplo: "Cinco minutos más, luego es hora de prepararse para ir a la cama".
- Planee con anticipación. Prepárese para las cosas que pueden no salir bien. Es más probable que su hijo coopere cuando usted lo incluye en la planeación. Esto también le dice que su opinión es importante.