

Nuôi Dạy Con Tích Cực

Nuôi dạy con tích cực nghĩa là hướng dẫn con bạn theo cách tích cực. Bạn là gương mẫu và dạy con về những hành vi tích cực, thay vì trừng phạt chúng vì những hành vi thách thức. Học cách nuôi dạy con theo cách này bắt đầu bằng việc hiểu hành vi của một đứa trẻ.

Hiểu hành vi

- Mọi hành vi đều có mục đích. Trẻ em sử dụng hành vi để đạt được điều gì chúng muốn, tránh làm điều gì đó mà chúng không muốn làm, hoặc để kết nối với bạn.
- Trẻ con không cố ý cư xử sai. Chúng cần được dạy những cách hữu ích để đối phó với các tình huống xảy ra trong cuộc sống hằng ngày của chúng.
- Nhiều điều có thể ảnh hưởng đến hành vi của một đứa trẻ, chẳng hạn như:
 - ✓ Sức khỏe và hạnh phúc của chúng
 - ✓ Mối quan hệ giữa chúng với cha mẹ và anh chị em
 - ✓ Khả năng giao tiếp của chúng
 - ✓ Sự hỗ trợ tinh thần mà chúng nhận được
 - ✓ Các cơ hội mà chúng có cùng chơi và tham dự trong các chuyến đi chơi và sự kiện
 - ✓ Môi trường học tập tại trường

Cách nuôi dạy con tích cực xây đắp sự tự tin trong bạn và con bạn .

Mối quan hệ của bạn sẽ bền chắc hơn và bạn sẽ thấy hợp tác nhiều hơn.

Sử dụng các chiến lược hiệu quả

- Giao tiếp hiệu quả với con bạn: mặt-đối-mặt và nhìn vào mắt nhau.
- Hãy đặt ra các giới hạn và kỳ vọng rõ ràng.
- Hãy rõ ràng: 'Đây là những gì mà cha/mẹ mong đợi từ con'.
- Sắp đặt các thói quen sinh hoạt hàng ngày.
- Dùng cách trực quan để hướng dẫn con bạn: những hình ảnh, những biểu đồ, các danh sách kiểm tra.
- Trở thành một gương mẫu tốt. Cư xử theo cách bạn muốn con bạn cư xử. Con bạn bắt chước những gì chúng nhìn thấy.
- Đưa ra các lựa chọn thích hợp. Hãy tự hỏi bản thân: Chúng có thể làm gì? Chúng có thể xử lý như thế nào?
- Dành sự quan tâm tích cực cho một hành vi mà bạn muốn thấy nó xảy ra thường xuyên hơn. Nắm bắt chúng đúng lúc tốt.
- Cảnh báo chúng trước khi thay đổi hoạt động. Ví dụ: 'Năm phút nữa, là tới giờ chuẩn bị sẵn sàng đi ngủ'.
- Lên kế hoạch trước. Chuẩn bị cho những điều có thể không suôn sẻ. Con bạn có nhiều khả năng hợp tác hơn khi bạn bao gồm chúng vào kế hoạch. Điều này cũng cho chúng biết rằng ý kiến của chúng quan trọng.