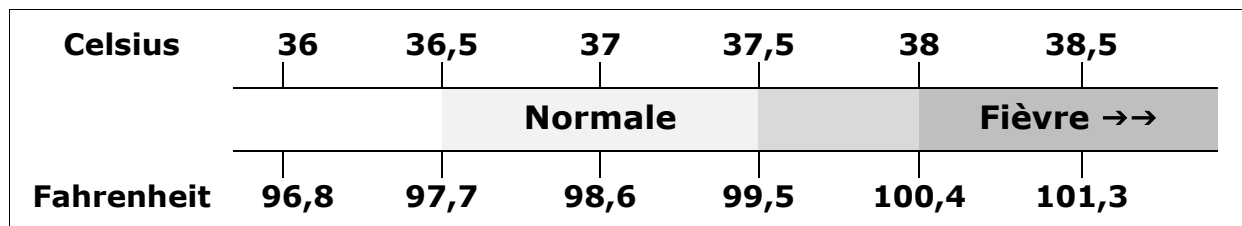


Prendre soin d'un enfant fiévreux

Qu'est-ce que la fièvre?

- La température normale du corps est d'environ 37 °C (98,6 °F). Votre enfant a de la fièvre quand la température de son corps est supérieure à la normale.
- **On considère une température de plus de 38 °C (100,4 °F) comme de la fièvre.** Cette mesure peut varier légèrement selon l'endroit où on prend la température, soit par la bouche, l'aisselle (sous le bras) ou le rectum de l'enfant.
- La fièvre est un moyen pour l'organisme de combattre une infection.
- L'enfant qui a de la fièvre peut avoir chaud, se sentir mal en point ou irritable ou avoir des courbatures. Il pourrait être moins actif que d'habitude.
- Dans certains cas, la fièvre peut durer deux ou trois jours, même si on la traite avec des médicaments.



Comment prendre la température de mon enfant?

Il y a trois façons de prendre la température d'un enfant :

- sous la langue (méthode orale);
- dans l'aisselle (méthode axillaire);
- dans le rectum (méthode rectale).

Les thermomètres tympaniques (pour oreille) et frontaux pourraient ne pas être précis et ils ne sont pas recommandés.

La bonne façon de prendre la température dépend de l'âge de votre enfant. Si vous n'êtes pas certain de ce qu'il faut faire, demandez des précisions à l'infirmière avant de quitter le Service des urgences.

La température de votre enfant peut monter s'il a bu une boisson chaude, pris un bain chaud ou fait de l'exercice ou s'il fait chaud. Si vous pensez que ces facteurs peuvent avoir fait monter la température de votre enfant, attendez une heure et vérifiez de nouveau.

Est-ce que ce que j'ai entendu dire au sujet de la fièvre est vrai?

Certaines des choses que vous avez pu entendre au sujet de la fièvre sont des mythes. Voici la vérité au sujet de la fièvre chez les enfants.

✗ Mythe	✓ Vérité
Toutes les fièvres sont mauvaises.	<ul style="list-style-type: none"> • La fièvre est un moyen pour l'organisme de combattre une infection • Chez la plupart des enfants de plus de 3 mois, la fièvre n'est habituellement pas dangereuse. Dans le cas d'un bébé de moins de 3 mois, il faut consulter immédiatement un médecin.
La fièvre cause des dommages au cerveau.	<ul style="list-style-type: none"> • Les fièvres causées par une infection ne causent pas de dommage au cerveau. • Une température de plus de 42 °C peut causer des lésions au cerveau. Un coup de chaleur pourrait provoquer de telles lésions.
N'importe qui peut avoir des convulsions fébriles.	<ul style="list-style-type: none"> • Très peu d'enfants (seulement 4 %) ont des convulsions qui sont déclenchées par une fièvre.
Les convulsions fébriles sont dangereuses.	<ul style="list-style-type: none"> • Habituellement, une convulsion fébrile cesse en moins de cinq minutes et n'est pas nuisible.
Il faut traiter toutes les fièvres avec des médicaments contre la fièvre.	<ul style="list-style-type: none"> • Il faut donner des médicaments contre la fièvre seulement si la fièvre occasionne des malaises. • Sans traitement, la fièvre causée par une infection ne continuera pas à monter. Elle ne dépassera probablement pas 39,4 ou 40 °C.
Il faut traiter les fièvres avec des antibiotiques.	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la plupart des cas, il n'est pas nécessaire de traiter la fièvre avec des antibiotiques. Ils sont inutiles si la maladie est causée par un virus. • Les antibiotiques ne sont prescrits que pour certaines infections.
Les médicaments contre la fièvre rétablissent la température normale du corps.	<ul style="list-style-type: none"> • Les médicaments contre la fièvre abaissent la température d'un degré ou deux. Quand ils cessent de faire effet, la température peut monter de nouveau. • La plupart des fièvres sont causées par des virus et peuvent durer jusqu'à trois jours. La température baisse pour revenir à la normale à mesure que la maladie causée par le virus guérit.
« Nourrir un rhume, affamer une fièvre. »	<ul style="list-style-type: none"> • Quand votre enfant a de la fièvre, donnez-lui plus de liquides pour remplacer ceux qu'il perd par la transpiration et sa respiration plus rapide que d'habitude. • Si votre enfant a faim, offrez-lui des aliments qu'il aime.

Que puis-je faire pour aider mon enfant?

Donnez beaucoup de liquides à votre enfant ou allaitez-le plus souvent.

- Cela permet de remplacer les liquides perdus par la transpiration. Les sucettes glacées et les boissons froides sont utiles, mais votre enfant peut boire ce qu'il veut, à moins qu'il vomisse ou qu'il ait la diarrhée. Le cas échéant, le médecin ou l'infirmière vous donnera d'autres instructions.

Aidez votre enfant à se mettre à l'aise.

- Une couverture pourrait aider si votre enfant a froid ou s'il a des frissons. S'il a chaud et qu'il transpire, il pourrait falloir lui enlever des vêtements.

Donnez-lui des médicaments pour réduire la fièvre.

- Vous pouvez administrer de l'acétaminophène (Tylenol[®] ou Tempra[®]) ou de l'ibuprofène (Advil[®] ou Motrin[®]) à votre enfant. Demandez au pharmacien de vous aider à choisir le produit qui convient le mieux à votre enfant. Suivez à la lettre les directives données sur l'emballage. La quantité (dose) dépendra de l'âge et du poids de votre enfant.
- L'acétaminophène (Tylenol ou Tempra) se vend aussi sous forme de suppositoire. Ce genre de médicament s'insère dans le rectum de votre enfant (fesses). C'est un bon moyen de traiter la fièvre si votre enfant a mal au cœur ou vomit.

Quand devrais-je appeler le médecin?

Appelez votre médecin de famille ou votre pédiatre si vous remarquez **N'IMPORTE LEQUEL** des symptômes suivants :

- Votre bébé (moins de 3 mois) a :
 - une température de plus de 37,5 °C (99,5 °F), prise dans l'aisselle; une température de plus de 38 °C (100,4 °F), prise par voie rectale.
 - Votre enfant (plus de 3 mois) a une température de plus de 40 °C (104 °F).
- Votre enfant a l'air très malade ou agit de la sorte – par exemple, il est très fatigué ou faible, ne boit pas de liquides et est difficile à réveiller.
- La fièvre dure plus de trois jours.
- Votre enfant n'a pas mouillé de couche ou uriné au cours des 12 dernières heures.
- Vous vous inquiétez au sujet de votre enfant.

Si vous êtes incapable de joindre votre médecin de famille ou si vous trouvez que l'état de votre enfant ne s'améliore pas, emmenez votre enfant au Service des urgences.

S'il devient bleu ou arrête de respirer, appelez le 9-1-1.

Médicament pour traiter la fièvre de votre enfant

Au Service des urgences, votre enfant a reçu
_____ (médicament).

Il était _____ (heure) la dernière fois qu'on a administré ce
médicament à votre enfant.

Vous pouvez lui administrer la prochaine dose à _____
(heure), au besoin.