



(بازنگری شده در اپریل 2025)

سوالات مکرر پرسیده شده درباره سرخکان

جواب ها

سوال

واکسین های طفل خود را میتوان در کارت زرد واکسیناسیون آنها یافت.

• هر فرد بالای سن 4 سال باید دو دوز واکسین سرخکان، کله چرک و روبلا (MMR) بگیرد.

• هر کسی که بین 1 و 4 سال سن دارد باید یک دوز واکسین MMR بگیرد

<https://www.hamilton.ca/people-programs/public-health/vaccines-immunizations>

کارت واکسیناسیون تان را در بکسک پول تان نگه دارید، یا یک عکس آنرا در تیلیفون تان، برای دسترسی آسان با خود داشته باشید.

چک کنید که طفل شما تمام واکسین های مورد نیاز خود را گرفته است یا خیر.

من چگونه میتوانم وضعیت واکسین طفل خود را بدانم؟

یک طفل واکسین نشده که در اطراف کسی بوده است که سرخکان دارد یا در همان مکان با کسی بوده است که سرخکان دارد "در معرض سرخکان قرار گرفته است" و آن طفل میتواند به سرخکان مبتلا شود.

1. هر چه زودتر با خدمات صحت عامه Hamilton به شماره **905-546-2489** یا **واحد صحت عامه محلی** خود تماس بگیرید تا با یک نرس صحت عامه در مورد خطرات و مراحل بعدی صحبت کنید.

2. طفل خود را در خانه نگه دارید و برای 21 روز بعد از تاریخ که فکر می کنید در اطراف فرد مبتلا به سرخکان بوده اید، مراقب نشانه ها و علائم سرخکان باشید.

بعد از در معرض قرار گرفتن برای 21 روز مراقب نشانه ها و علائم سرخکان باشید.

شما میتوانید به کار و مکتب یا مراقبت روزانه بروید

علائم سرخکان 7 تا 14 روز بعد از اینکه شما در معرض ویروس قرار گرفتید آغاز میگردد. نشانه های عمده آن عبارت اند از:

- آبریزش بینی

اگر طفل واکسین نشده من در معرض کسی مبتلا به سرخکان قرار گرفته باشد، چه باید بکنم؟

اگر طفل واکسین شده در معرض سرخکان قرار گرفته باشد من چه باید بکنم؟

علائم سرخکان چیست؟

<ul style="list-style-type: none"> - سرفه - احساس خستگی یا تحریک پذیری - سرخی چشم و آب دار بودن چشم - لکه های کوچک سفید داخل دهن و گلو - دانه لکه دار که در بدن پخش میشود (رنگ اش نظر به رنگ جلد متفاوت است) 	<p>اگر شما به عنوان شخص تماس گرفته با شخص مبتلا به سرخکان شناسایی شوید، واحد صحت عامه شما یکی یا تمام موارد ذیل را انجام خواهد داد:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● با شما تماس می گیرد تا اطلاع دهد که شما با فرد مبتلا، تماس داشته اید. ● اگر شما قابل دسترس نبودید یک مکتوب به شما ارسال می کند. ● در صورتی که تماس با فرد مبتلا، در یک مکان عمومی مانند مرکز خرید، شفاخانه یا رستوران اتفاق افتاده باشد، ذریعه رسانه ها (تلویزیون، رادیو، روزنامه) به جامعه هشدار می دهد.
<p>استراحت زیاد کنید، مایعات زیاد بنوشید و دوا بخاطر تسکین تب مصرف کنید.</p> <p>در خانه بمانید. بعد از شروع دانه ها حداقل چهار روز به مکتب، مرکز مراقبت روزانه یا کار نروید. شما میتوانید خانه را پنج روز بعد از شروع دانه ها ترک کنید.</p> <p>گیلاس های نوشیدنی یا پنجه و قاشق را با دیگران شریک نسازید.</p> <p>برای سوالات مشخص در مورد مدیریت علایم یا مراقبت طبی، با داکتر یا نرس خویش صحبت کنید/تماس بگیرید.</p>	<p>اگر طفل من سرخکان داشته باشد من باید چه کنم؟</p>
<p>هر کسی که منتظر تست یا معاینه سرخکان خود است باید در خانه بماند.</p> <p>هر کسی که منتظر نتایج تست یا معاینه سرخکان خود است باید در خانه بماند تا زمانی که صحت عامه با شما تماس بگیرد و نتایج را به شما اعلان کند.</p> <p>صحت عامه با شما تماس می گیرد و نتایج تان را برایتان می گوید و به شما کمک خواهد کرد تا تصمیم بگیرید که چه مدت باید از دیگران دور بمانید. آنها همچنان برای افرادی که شما با آنها زندگی می کنید و دیگران که در اطراف شما بوده اند توصیه خواهند کرد.</p>	<p>اگر طفل من بخاطر سرخکان تست یا معاینه شده باشد و من در خانه منتظر نتایج تست باشم چه باید بکنم؟</p>
<p>قبل از ملاقات، با معاینه خانه داکتر تماس بگیرید.</p> <p>چنانچه شما به بخش عاجل مراجعه میکنید، اگر در معرض سرخکان قرار گرفته اید، تست یا معاینه سرخکان تان مثبت باشد یا اگر به خارج از کانادا سفر کرده اید و علایم (که در فوق ذکر شده است) را دارید، فوراً به دفتر ثبت نام اطلاع دهید. شما همچنان میتوانید قبل از رسیدن تان با بخش عاجل ما با این شماره (905)521-5020 تماس بگیرید.</p>	<p>اگر من نیاز به مراجعه به داکتر داشته باشم چه باید بکنم؟</p>
<p>اگر شما با امبولانس می آیید به امدادگران بگویید اگر شما فکر می کنید که شما یا طفل تان ممکن سرخکان داشته باشید یا در کنار کسی که سرخکان دارد بوده باشید.</p>	<p>اگر من نیاز به رفتن به اطاق عاجل داشته باشم یا طفل من نیاز</p>

به رفتن به اطاق عاجل داشته
باشد، من باید چه کنم؟

اگر شما خودتان به بخش عاجل (ED) بیایید، یک شخص بزرگسال که
واکسین شده است یا مصون است، باید به تنهایی به شفاخانه بیاید تا به کارمندان بگوید که فردی که ممکن
سرخکان داشته باشد داخل میشود. در ابتداء طفلتان
را به داخل نیاورید.