

(Actualizado en abril del 2025)

Preguntas frecuentes sobre el sarampión

<u>Pregunta</u>	<u>Respuestas</u>
¿Cómo sé qué vacunas ha recibido mi hijo?	<p>En la tarjeta amarilla de vacunación de su hijo, se encuentra información sobre sus vacunas.</p> <ul style="list-style-type: none">• Todas las personas que tengan más de 4 años deben haber recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión, la rubéola y las paperas (SRP).• Todas las personas que tengan entre 1 y 4 años deben haber recibido una dosis de la vacuna SRP (https://www.hamilton.ca/people-programs/public-health/vaccines-immunizations). <p>Tenga su tarjeta de vacunación de su hijo en su billetera o una foto de esta en su teléfono para acceder a ella con facilidad.</p> <p>Verifique que su hijo haya recibido todas las vacunas necesarias.</p>
¿Qué hago si mi hijo no está vacunado y ha estado en contacto con alguien que tiene sarampión?	<p>Un niño sin vacunar que ha estado en contacto con alguien que tiene sarampión, o que ha estado en el mismo lugar que alguien que ha tenido esta enfermedad, ha estado “expuesto al sarampión”.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Llame a Hamilton Public Health Services al (905) 546-2489 o a la unidad de salud pública local lo antes posible para hablar con una enfermera de salud pública sobre los riesgos y los próximos pasos.2. Mantenga a su hijo en casa y verifique si muestra señales o síntomas de sarampión los 21 días posteriores a la fecha en que cree que estuvo cerca de alguien con esta enfermedad.

¿Qué hago si mi hijo está vacunado y ha estado en contacto con alguien que tiene sarampión?

Verifique si muestra señales o síntomas de sarampión los 21 días posteriores a la fecha de la exposición.

Su hijo puede seguir yendo a la escuela o la guardería.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas del sarampión aparecen entre los 7 y 14 días de haber estado expuesto al virus. Las principales señales incluyen:

- Secreción nasal.
- Tos.
- Cansancio o irritabilidad.
- Ojos rojos y llorosos.
- Manchas blancas pequeñas en la boca y la garganta.
- Sarpullido que se propaga por el cuerpo (el color varía dependiendo del tono de piel).

¿Cómo sé si mi hijo ha estado expuesto al sarampión?

Si se identifica a su hijo como alguien que ha estado en contacto con el sarampión, la unidad de salud pública llevará a cabo alguna de estas acciones o todas ellas:

- Llamarlo para indicarle que su hijo ha estado en contacto con el sarampión.
- Enviarle una carta a su hogar si no pueden contactarlo.
- Alertar a la comunidad a través de los medios (televisión, radio o periódico) si la exposición ocurrió en un espacio público, como un centro comercial, un hospital o un restaurante.

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene sarampión?

Haga que su hijo descanse bastante, beba muchos líquidos y tome medicamentos antifebriles.

Su hijo debe quedarse en casa y no ir a la escuela o la guardería durante al menos cuatro días desde que comenzó el sarpullido. Después del quinto día, su hijo puede salir de casa.

Su hijo no debe compartir vasos, tenedores o cucharas con los demás.

Si tiene preguntas específicas sobre cómo tratar los síntomas o la atención médica, hable con el médico o la enfermera.

¿Qué debo hacer si a mi hijo se le hicieron pruebas para detectar el sarampión y espero por los resultados en casa?

Cualquier persona que espere los resultados de pruebas para detectar el sarampión debe permanecer en casa.

Cualquier persona que espere los resultados de pruebas para detectar el sarampión debe permanecer en casa hasta que la unidad de salud pública local le informe los resultados.

La unidad de salud pública local lo llamará para informarle sus resultados y lo ayudará a decidir cuánto tiempo debe estar lejos de otras personas. Además, orientará a las personas con que vive su hijo y a aquellos que han estado cerca de él.

¿Qué debo hacer si mi hijo tiene que ir al médico?

Llame al consultorio del médico antes de la cita de su hijo.

Si lleva a su hijo al servicio de urgencias, informe de inmediato en la recepción que su hijo estuvo expuesto al sarampión, dio positivo para el sarampión o viajó fuera de Canadá y tiene síntomas (los enumerados anteriormente). También puede llamar al servicio de urgencias al (905)521-5020 antes de ir.

¿Qué debo hacer si yo o mi hijo tenemos que ir al servicio de urgencias?

Si va en ambulancia, indique a los **paramédicos** si cree que usted o su hijo podrían tener sarampión o que han estado cerca de alguien con sarampión.

Si acude al servicio de urgencias por su cuenta con su hijo, un adulto que esté vacunado o sea inmune debe ingresar al hospital primero y SOLO para informar al personal que entrará alguien que podría tener sarampión. No ingrese al hospital con el niño sin antes avisar.