

(Hiệu đính tháng Tư năm 2025)

## Các Thắc Mắc Thường Hay Được Hỏi về Bệnh Sởi

### Thắc mắc

### Giải đáp

Làm thế nào để tôi biết tình trạng chủng ngừa của con tôi?

Có thể xem các vắc-xin chủng ngừa của con quý vị ghi trên thẻ tiêm chủng màu vàng của các em.

- Tất cả mọi người trên 4 tuổi phải chích hai liều vắc-xin ngừa bệnh sởi, quai bị và sởi Đức (MMR).
- Tất cả trẻ em từ 1 đến 4 tuổi phải được tiêm một liều vắc-xin MMR <https://www.hamilton.ca/people-programs/public-health/vaccines-immunizations>.

Hãy cất thẻ chủng ngừa trong ví của quý vị, hay giữ một tấm hình chụp thẻ chủng ngừa trong điện thoại của quý vị, để dễ sử dụng.

Kiểm tra xem con của quý vị đã được chích ngừa đầy đủ theo yêu cầu hay chưa.

Tôi phải làm gì nếu đứa con chưa chủng ngừa của tôi đã bị tiếp xúc với người nào mắc bệnh sởi?

Một đứa trẻ chưa được chủng ngừa ở gần một người nào mắc bệnh sởi hay đã ở cùng một nơi với người đã mắc bệnh sởi thì "đã tiếp xúc với bệnh sởi" và đứa trẻ đó có thể bị bệnh sởi.

1. Gọi Dịch Vụ Y Tế Công Cộng Hamilton ở số **905-546-2489** hay gọi cho chính **đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị** càng sớm càng tốt để nói chuyện với một y tá của sở y tế công cộng về các rủi ro và những bước kế tiếp.
2. Giữ con quý vị tại nhà và để ý các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh sởi trong 21 ngày sau ngày quý vị nghĩ mình đã ở gần người nào mắc bệnh sởi.

**Tôi phải làm gì nếu một đứa trẻ đã được chủng ngừa tiếp xúc với bệnh sởi?**

**Các triệu chứng của bệnh sởi là gì?**

**Làm thế nào để tôi biết nếu con tôi đã tiếp xúc với bệnh sởi?**

**Tôi phải làm gì nếu con tôi mắc bệnh sởi?**

**Để ý các dấu hiệu & triệu chứng của bệnh sởi trong 21 ngày sau khi tiếp xúc.**

**Quý vị có thể tiếp tục đi làm, đi học hay đi nhà trẻ.**

**Các triệu chứng của bệnh sởi bắt đầu từ 7 đến 14 ngày sau khi quý vị tiếp xúc với vi rút. Các dấu hiệu chính bao gồm:**

- **Chảy nước mũi**
- **Ho**
- **Cảm thấy mệt mỏi hay khó chịu**
- **Đỏ mắt, chảy nước mắt**
- **Các đốm trắng bên trong miệng và cuống họng**
- **Các đốm rải lan ra toàn thân (màu sắc thay đổi tùy theo màu da)**

**Nếu quý vị được xác định đã tiếp xúc với bệnh sởi, đơn vị y tế công cộng của quý vị sẽ làm một, hay tất cả, các điều sau đây:**

- **Gọi báo cho quý vị biết quý vị đã tiếp xúc với bệnh sởi.**
- **Gửi thư đến nhà cho quý vị nếu không liên lạc được với quý vị.**
- **Báo động cộng đồng thông qua truyền thông (đài truyền hình, đài phát thanh, báo chí) nếu sự tiếp xúc có thể đã xảy ra ở một nơi công cộng chẳng hạn như trong thương xá, tại bệnh viện hay nhà hàng.**

**Nghỉ ngơi thật nhiều, uống nhiều nước và uống thuốc để đỡ sốt.**

**Ở nhà. Không đến trường, nhà trẻ hay nơi làm việc ít nhất bốn ngày sau khi đã bắt đầu nổi sởi. Quý vị có thể rời khỏi nhà năm ngày sau khi đã bắt đầu nổi sởi.**

**Không dùng chung ly uống nước hay nĩa và muỗng với những người khác.**

**Với các thắc mắc cụ thể về việc kiểm soát triệu chứng hay chăm sóc y tế, hãy hỏi/gọi cho bác sĩ hay y tá điều trị của quý vị.**

**Tôi phải làm gì nếu con tôi đã được xét nghiệm tìm bệnh sởi và tôi đang ở nhà để chờ kết quả?**

**Bất cứ ai đang chờ xét nghiệm tìm bệnh sởi nên ở nhà.**

**Bất cứ ai đang chờ kết quả xét nghiệm bệnh sởi nên ở nhà cho đến khi Y Tế Công Cộng gọi báo kết quả.**

**Y Tế Công Cộng sẽ gọi cho quý vị để báo kết quả và sẽ giúp quý vị quyết định cần phải tránh xa người khác trong thời gian bao lâu. Họ cũng sẽ cho lời khuyên với những người sống chung nhà với quý vị và những người khác ở gần quý vị.**

**Tôi phải làm gì nếu tôi cần phải gặp bác sĩ?**

**Gọi cho văn phòng bác sĩ trước khi quý vị đến.**

**Nếu quý vị phải đến Phòng Cấp Cứu, hãy lập tức báo ngay cho quây tiếp tân nếu quý vị đã có tiếp xúc với bệnh sởi, đã xét nghiệm dương tính với bệnh sởi hay quý vị đã du lịch ra khỏi Canada và có các triệu chứng (được liệt kê bên trên). Quý vị cũng có thể gọi cho Phòng Cấp Cứu của chúng tôi trước khi quý vị đến (905) 521-5020.**

**Tôi phải làm gì nếu tôi hay con tôi cần phải đến Phòng Cấp Cứu?**

**Nếu quý vị đến bằng xe cứu thương, hãy báo cho nhân viên xe cấp cứu nếu quý vị nghĩ mình hay con mình mắc bệnh sởi hay đã ở gần người nào mắc bệnh sởi.**

**Nếu quý vị tự mình đến Phòng Cấp Cứu (ED), một người lớn nào đã được chủng ngừa hay đã miễn nhiễm, nên đến bệnh viện **MỘT MÌNH** để báo nhân viên biết rằng một người có thể có bệnh sởi đang sắp đến bệnh viện. Không đưa con quý vị vào bên trong trước.**