



(تمت المراجعة في إبريل/نيسان 2025)

الأسئلة المتكررة حول مرض الحصبة

الإجابات

السؤال

<p>ستجدون لقاحات طفلكم على بطاقة اللقاحات الصفراء.</p> <ul style="list-style-type: none">• يجب أن يتلقى كل من تجاوز عمره 4 سنوات جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).• يجب أن يتلقى كل من تتراوح أعمارهم بين سنة و4 سنوات جرعة واحدة من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR). https://www.hamilton.ca/people-programs/public-health/vaccines-immunizations. <p>احتفظ بطاقة التطعيم في محفظتك، أو صورة لها على هاتفك، ليسهل الوصول إليها. تأكد من حصول طفلك على جميع اللقاحات اللازمة.</p>	<p>كيف أعرف أن طفلي حصل على التطعيمات اللازمة؟</p>
<p>إذا تواجد أي طفل لم يتلق التطعيم بالقرب من شخص مصاب بالحصبة أو كان في نفس المكان مع شخص مصاب بالحصبة، فقد تعرّض لفيروس الحصبة، وهو معرض للإصابة به.</p> <ol style="list-style-type: none">1. اتصل بخدمات الصحة العامة في هاملتون على 905-546-2489 أو بوحدة الصحة العامة المحلية في منطقتك في أسرع وقت ممكن للتحدث مع هيئة تمريض الصحة العامة حول المخاطر والخطوات التالية.2. أبق طفلك في المنزل وراقب علامات وأعراض الحصبة لمدة 21 يومًا بدءًا من التاريخ الذي تعتقد أنكم كنتم فيه بالقرب من شخص مصاب بالحصبة.	<p>ماذا أفعل إذا تعرض طفلي الذي لم يتلق التطعيم لشخص مصاب بالحصبة؟</p>
<p>راقب علامات وأعراض الحصبة لمدة ٢١ يومًا بعد التعرض. يمكنك مواصلة الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو الحضانة.</p>	<p>ماذا ينبغي علي القيام به إذا تعرض طفلي الذي تلقى لقاحه لمرض الحصبة؟</p>
<p>تبدأ أعراض الحصبة بعد ٧ إلى ١٤ يومًا من التعرض للفيروس. تشمل العلامات الرئيسية:</p> <ul style="list-style-type: none">- سيلان الأنف- السعال	<p>ما هي أعراض مرض الحصبة؟</p>

<ul style="list-style-type: none"> - الشعور بالتعب أو التهيج - عيون حمراء دامعة - ظهور بقع بيضاء صغيرة داخل الفم والحلق - انتشار طفح جلدي على شكل بقع على الجسم (يختلف اللون حسب لون البشرة). 	<p>إذا تم تحديديك كشخص مخالط لمريض الحصبة، ستقوم وحدة الصحة العامة في منطقتك بأحد الإجراءات التالية، أو جميعها:</p> <ul style="list-style-type: none"> • سيتم الاتصال بك لإبلاغك بأنك مخالط. • إرسال رسالة إلى منزلك إذا تعذر الوصول إليك. • تنبيه المجتمع عبر وسائل الإعلام (التلفزيون، الإذاعة، الصحف) إذا كان التعرض قد حدث في مكان عام مثل مركز تسوق أو مستشفى أو مطعم.
<p>احصل على قسط كافٍ من الراحة، واشرب الكثير من السوائل، وتناول أدوية لخفض الحرارة. ابق في المنزل. لا تذهب إلى المدرسة أو الحضانة أو العمل لمدة أربعة أيام على الأقل بعد ظهور الطفح الجلدي. يمكنك مغادرة المنزل بعد خمسة أيام من ظهور الطفح الجلدي. لا تشارك أكواب الشرب أو الشوك والملاعق مع الآخرين. للاستفسارات الخاصة حول إدارة الأعراض أو الرعاية الطبية، تواصل مع طبيبك أو أعضاء هيئة التمريض الممارسين.</p>	<p>ماذا ينبغي عليّ القيام به إذا كان طفلي مصابًا بالحصبة؟</p> <p>ماذا ينبغي عليّ القيام به في المنزل أثناء انتظار نتائج فحص طفلي الخاص بمرض الحصبة؟</p>
<p>على كل من ينتظر نتائج فحص الحصبة البقاء في المنزل. على كل من ينتظر نتائج فحص الحصبة البقاء في المنزل إلى أن تتصل هيئة الصحة العامة وتخبرك بالنتائج. ستتصل بك إدارة الصحة العامة لتخبرك بالنتائج، وستساعدك في تحديد المدة التي تحتاجها للبقاء بعيداً عن الآخرين. كما ستقدم لك نصائح لمن تعيش معهم ومن حولك.</p> <p>اتصل بعيادة الطبيب قبل زيارتك.</p> <p>إذا ذهبت إلى قسم الطوارئ، أخبر مكتب التسجيل فوراً إذا تعرضت للحصبة، أو كانت نتيجة فحصك إيجابية للحصبة، أو إذا سافرت خارج كندا وظهرت عليك الأعراض (المذكورة أعلاه). يمكنك أيضاً الاتصال بقسم الطوارئ قبل وصولك على الرقم (905)521-5020.</p>	<p>ماذا يجب أن أفعل إذا كنت بحاجة لرؤية الطبيب؟</p> <p>ماذا يجب أن أفعل إذا كنت بحاجة للذهاب إلى قسم الطوارئ أو احتاج طفلي إلى الذهاب إلى قسم الطوارئ؟</p>
<p>إذا كنت قادماً بسيارة إسعاف، أخبر المسعفين إذا كنت تشك في إصابتك أنت أو طفلك بالحصبة أو كنت بالقرب من شخص مصاب بالحصبة.</p> <p>إذا أتيت إلى قسم الطوارئ بمفردك، يجب على شخص بالغ كان قد تلقى اللقاح أو محصناً أن يدخل إلى المستشفى بمفرده لإبلاغ الموظفين بدخول شخص يُحتمل إصابته بمرض الحصبة. لا تُدخل طفلك إلى الداخل في البداية.</p>	