



(بازنگری شده در اپریل 2025)

سوالات مکرر پرسیده شده درباره سرخکان بزرگسالان

جواب ها

سوال

<p>معلومات واکسین در کارت زرد واکسین شما یافت میشود.</p> <ul style="list-style-type: none">• هر فرد بالای سن 4 سال باید دو دوز واکسین سرخکان، کله چرک و روبلا (MMR) بگیرد.• هر کسی که بین 1 و 4 سال سن دارد باید یک دوز واکسین MMR بگیرد <p>https://www.hamilton.ca/people-programs/public-health/vaccines-immunizations</p> <p>کارت واکسیناسیون تان را در بکسک پول تان نگه دارید، یا یک عکس آنرا در تیلیفون تان، برای دسترسی آسان با خود داشته باشید.</p> <p>شما همچنان میتوانید به وبسایت صحت عامه Hamilton https://hph.icon.ehealthontario.ca/#!/welcome وارد شوید تا سوابق واکسین تانرا مرور کنید یا با دفتر فراهم کننده مراقبت های اولیه تان صحبت کنید.</p> <p>افرادی که قبل از سال 1970 متولد شده اند دارای مصونیت طبیعی محسوب میشوند.</p>	<p>من چگونه میتوانم وضعیت واکسیناسیون خود را بدانم؟</p>
<p>یک شخص واکسین نشده که در اطراف کسی بوده است که سرخکان داشته یا در همان مکان با کسی بوده که سرخکان داشته "در معرض سرخکان قرار گرفته است". این در معرض قرار گرفتن میتواند بعد از 1-3 هفته منجر به عفونت سرخکان گردد. اگر در معرض قرار گرفته اید</p> <ol style="list-style-type: none">1. هر چه زودتر با خدمات صحت عامه Hamilton به شماره 905-546-2489 یا واحد صحت عامه محلی خود تان تماس بگیرید تا با یک نرس صحت عامه در مورد خطرات و مراحل بعدی صحبت کنید.2. از محیط های خطر بالا (مثلاً شفاخانه ها، خانه های مراقبت طولانی مدت) اجتناب کنید و برای 21 روز بعد از تاریخ که فکر می کنید در اطراف فرد مبتلا به سرخکان بوده اید، مراقب نشانه ها و علائم سرخکان باشید.	<p>اگر من واکسین نشده باشم یا مصون نباشم و در معرض کسی مبتلا به سرخکان قرار گرفته باشم چه باید بکنم؟</p>
<p>بعد از در معرض قرار گرفتن برای 21 روز مراقب نشانه ها و علائم سرخکان باشید. شما میتوانید به کار و مکتب یا مراقبت روزانه بروید</p>	<p>اگر من واکسین شده باشم یا مصون باشم اما در معرض سرخکان قرار بگیرم چه باید بکنم؟</p>

علامه سرخکان چیست؟

علامه سرخکان 7 تا 14 روز بعد از اینکه شما در معرض ویروس قرار گرفتید آغاز میگردد. نشانه های عمده آن عبارت اند از:

- آبریزش بینی
- سرفه
- احساس خستگی یا تحریک پذیری
- چشم سرخ و آب دار
- لکه های کوچک سفید داخل دهن و گلو
- دانه لکه دار که در بدن پخش میشود (رنگ اش نظر به رنگ جلد متفاوت است)

من چگونه بدانم که آیا در معرض سرخکان قرار گرفته ام یا خیر؟

اگر شما به عنوان شخص تماس گرفته با شخص مبتلا سرخکان شناسایی شوید، واحد صحت عامه شما یکی یا تمام موارد ذیل را انجام خواهد داد:

- با شما تماس می گیرد تا اطلاع دهد که شما با فرد مبتلا، تماس داشته اید.
- اگر شما قابل دسترس نبودید یک مکتوب به شما ارسال می کند.
- در صورتی که تماس با فرد مبتلا، در یک مکان عمومی مانند مرکز خرید، شفاخانه یا رستوران اتفاق افتاده باشد، ذریعه رسانه ها (تلویزیون، رادیو، روزنامه) به جامعه هشدار می دهد.

من باید چه کار کنم تا از کسی در خانواده ام که به سرخکان مبتلا شده مراقبت کنم؟

اطمینان حاصل کنید که شخص مبتلا به عفونت سرخکان استراحت میکند، مایعات می گیرد و ادویه برای تسکین تب (استامینوفن یا ایبوپروفن) مصرف میکند.

شخص مبتلا به سرخکان باید در خانه بماند. بعد از شروع دانه ها حداقل چهار روز به مکتب، مرکز مراقبت روزانه یا کار نروید. شما میتوانید خانه را پنج روز بعد از شروع دانه ها ترک کنید.

گیلاس های نوشیدنی یا پنجه و قاشق را با دیگران شریک نسازید. اگر می توانید ماسک بپوشید.

برای سوالات مشخص در مورد مدیریت علامه یا مراقبت طبی، با داکتر یا نرس خویش صحبت کنید/تماس بگیرید.

برای آنهائیکه در خانواده در معرض سرخکان قرار دارند باید با فراهم کننده مراقبت های صحی خویش صحبت کنند تا ببینند که آیا واکسین یا ادویه وقایوی مناسب است یا خیر.

اگر کسی در خانه ما بخاطر سرخکان تست یا معاینه شده باشد و من در خانه منتظر نتایج باشم چه باید بکنم؟

هر کسی که منتظر نتایج تست یا معاینه سرخکان خود است باید در خانه بماند تا زمانی که صحت عامه با شما تماس بگیرد و نتایج را به شما اعلان کند.

صحت عامه با شما تماس می گیرد و نتایج تان را برایتان می گوید و به شما کمک خواهد کرد تا تصمیم بگیرید که چه مدت باید از دیگران دور بمانید. آنها همچنان برای افرادی که شما با آنها زندگی می کنید و دیگران که در اطراف شما بوده اند توصیه خواهند کرد.

اگر من نیاز به مراجعه به داکتر داشته باشم چه باید بکنم؟

قبل از ملاقات با معاینه خانه داکتر تماس بگیرید. چنانچه شما به بخش عاجل مراجعه میکنید، اگر در معرض سرخکان قرار گرفته اید، تست یا معاینه سرخکان تان مثبت باشد یا اگر به خارج از کانادا سفر کرده اید و علامه (که در فوق ذکر شده است) را دارید، فوراً به دفتر ثبت نام اطلاع دهید.

اگر من نیاز به رفتن به اطاق
عاجل مرتبط به سرخکان داشته
باشم چه باید بکنم.

اگر شما با امبولانس می آید به امدادگران بگویید اگر شما فکر می کنید که شما یا طفل تان ممکن سرخکان داشته باشید یا در کنار کسی که سرخکان دارد بوده باشید.

اگر شما خود تان به بخش عاجل (ED) بیایید، یک شخص بزرگسال که واکسین شده است یا مصون است، باید به تنهایی به شفاخانه بیاید تا به کارمندان بگوید که فردی که ممکن سرخکان داشته باشد داخل میشود. تا زمانی که ED مطلع نشود و آماده پذیرش نباشد، مریض مصاب به سرخکان را به داخل نیاورید.

اگر من حامله باشم و در معرض
سرخکان قرار داشته باشم چه
باید بکنم؟

اگر شما در معرض سرخکان قرار دارید و حامله هستید باید سوابق واکسین خود را بررسی کنید یا با ارائه دهنده مراقبت های صحی خود صحبت کنید تا تأیید کنید که شما در مقابل سرخکان مصونیت دارید. بزرگسالان متولد شده بعد از 1970 برای مصونیت مادام العمر به 2 دوز واکسین سرخکان نیاز دارند. اگر شما حامله هستید، در معرض سرخکان قرار گرفته اید و واکسین نشده اید و قبلاً به عفونت سرخکان مبتلا نشده اید، با ارائه دهنده مراقبت های صحی خود صحبت کنید؛ زیرا ممکن است بتوانید یک تداوی وقایوی ذریعه سرم را برای محافظت از خود و جنین تان در برابر عفونت سرخکان دریافت کنید.