



(Actualizado en abril del 2025)

Preguntas frecuentes sobre el sarampión en adultos

<u>Pregunta</u>	<u>Respuestas</u>
¿Cómo sé qué vacunas he recibido?	<p>En su tarjeta amarilla de vacunación, se encuentra información sobre sus vacunas.</p> <ul style="list-style-type: none">• Todas las personas que tengan más de 4 años deben haber recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión, la rubéola y las paperas (SRP).• Todas las personas que tengan entre 1 y 4 años deben haber recibido una dosis de la vacuna SRP (https://www.hamilton.ca/people-programs/public-health/vaccines-immunizations). <p>Tenga su tarjeta de vacunación en su billetera o una foto de esta en su teléfono para acceder a ella con facilidad.</p> <p>También puede iniciar sesión en el sitio web de Hamilton Public Health Services (https://hph.icon.ehealthontario.ca/#!/welcome) o comunicarse con el consultorio de su proveedor de atención primaria para consultar su registro de vacunación.</p> <p>Las personas que nacieron antes de 1970 tienen inmunidad natural.</p>
¿Qué hago si no me he vacunado o no soy inmune y he estado en contacto con alguien que tiene sarampión?	<p>Una persona sin vacunar que ha estado en contacto con alguien que tiene sarampión, o que ha estado en el mismo lugar que alguien que ha tenido esta enfermedad, ha estado “expuesta al sarampión”. Esta exposición puede producir una infección de sarampión después de 1 a 3 semanas. Si ha estado expuesto al sarampión:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Llame a Hamilton Public Health Services al (905) 546-2489 o a la unidad de salud pública local lo antes posible para hablar con

¿Qué hago si me vacuné o soy inmune y me expongo al sarampión?

una enfermera de salud pública sobre los riesgos y los próximos pasos.

2. Evite los lugares donde corra un riesgo alto (p. ej., hospitales, hogares de atención a largo plazo, etc.) y verifique si muestra señales o síntomas de sarampión los 21 días posteriores a la fecha en que cree que estuvo cerca de alguien con esta enfermedad.

Verifique si muestra señales o síntomas de sarampión los 21 días posteriores a la fecha de exposición.

Puede seguir yendo al trabajo o la escuela.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas del sarampión aparecen entre los 7 y 14 días de haber estado expuesto al virus. Las principales señales incluyen:

- Secreción nasal.
- Tos.
- Cansancio o irritabilidad.
- Ojos rojos y llorosos.
- Manchas blancas pequeñas en la boca y la garganta.
- Sarpullido que se propaga por el cuerpo (el color varía dependiendo del tono de piel).

¿Cómo sé si he estado expuesto al sarampión?

Si se le identifica como alguien que ha estado en contacto con el sarampión, la unidad de salud pública llevará a cabo alguna de estas acciones o todas ellas:

- Llamarlo para indicarle que ha estado en contacto con el sarampión.
- Enviar una carta a su hogar si no pueden contactarlo.
- Alertar a la comunidad a través de los medios (televisión, radio o periódico) si la exposición ocurrió en un espacio público, como un centro comercial, un hospital o un restaurante.

¿Qué debo hacer para cuidar de alguien que

Asegúrese de que la persona con sarampión descanse y tome líquidos, y ofrézcale medicamentos antifebriles (acetaminofén o ibuprofeno).

tiene sarampión en mi hogar?

Las personas que tienen sarampión deben quedarse en casa y no ir a la escuela, la guardería o el trabajo durante al menos cuatro días desde que comenzó el sarpullido. Después del quinto día, pueden salir de casa.

No comparta vasos, tenedores o cucharas con los demás. Use una mascarilla de ser posible.

Si tiene preguntas específicas sobre cómo tratar los síntomas o la atención médica, hable con el médico o la enfermera.

Consulte al proveedor de atención médica de los miembros del hogar que han estado expuestos al sarampión para averiguar si los medicamentos preventivos o la vacunación son medidas apropiadas.

¿Qué debo hacer si a alguien en mi hogar se le hicieron pruebas para detectar el sarampión y espero por los resultados en casa?

Cualquier persona que espere los resultados de pruebas para detectar el sarampión debe permanecer en casa hasta que la unidad de salud pública local le informe los resultados.

La unidad de salud pública local lo llamará para informarle sus resultados y lo ayudará a decidir cuánto tiempo debe estar lejos de otras personas. Además, orientará a las personas con que vive y a aquellos que han estado cerca de usted.

¿Qué debo hacer si tengo que ir al médico?

Llame al consultorio del médico antes de su cita.

Si va al servicio de urgencias, informe de inmediato en la recepción que estuvo expuesto al sarampión, dio positivo para el sarampión o viajó fuera de Canadá y tiene síntomas (los enumerados anteriormente).

¿Qué debo hacer si tengo que ir al servicio de urgencias por el sarampión?

Si va en ambulancia, indique a los **paramédicos** si cree que podría tener sarampión o que ha estado cerca de alguien con sarampión.

Si acude al servicio de urgencias por su cuenta, un adulto que esté vacunado o sea inmune debe ingresar al hospital primero y SOLO para informar al personal que entrará alguien que podría tener sarampión. El paciente con sarampión no debe ingresar al servicio de urgencias hasta que se haya informado al personal y este esté listo para recibirlo.

¿Qué hago si estoy embarazada y he

Si se expuso al sarampión y está embarazada, debe consultar sus registros de vacunación o hablar con el proveedor de atención médica para verificar que es inmune a esta enfermedad. Los adultos nacidos después de 1970 requieren dos dosis de la vacuna contra el sarampión

**estado expuesta al
sarampión?**

para tener inmunidad de por vida. Si está embarazada, estuvo expuesta al sarampión, no se ha vacunado y no lo contrajo con anterioridad, hable con el proveedor de atención médica para averiguar si puede recibir un tratamiento IV preventivo para protegerlos a usted y al feto contra esta enfermedad.