

(Hiệu đính tháng Tư năm 2025)

Các Câu Hỏi Thường Hay Được Hỏi Về Người Lớn Mắc Bệnh Sởi

Thắc mắc

Giải đáp

Làm thế nào để tôi biết tình trạng chủng ngừa của mình?

Thông tin về chủng ngừa có thể tìm xem trên thẻ chủng ngừa màu vàng.

- Tất cả mọi người trên 4 tuổi phải được chủng hai liều vắc-xin bệnh sởi, quai bị và sởi Đức (MMR).
- Tất cả mọi trẻ em từ 1 đến 4 tuổi phải được chủng một liều vắc-xin MMR <https://www.hamilton.ca/people-programs/public-health/vaccines-immunizations>.

Hãy cất thẻ chủng ngừa của quý vị trong ví, hay chụp hình giữ trong điện thoại để tiện sử dụng.

Quý vị cũng có thể đăng nhập vào trang mạng của Sở Y Tế Công Cộng Hamilton <https://hph.icon.ehealthontario.ca/#!/welcome> để xem lại hồ sơ chủng ngừa của mình hay hỏi văn phòng bác sĩ gia đình của quý vị.

Những người sinh trước năm 1970 được xem như đã được miễn dịch tự nhiên.

Tôi phải làm gì nếu tôi chưa được chủng ngừa và đã có tiếp xúc với người nào mắc bệnh sởi?

Một người chưa được chủng ngừa đã ở gần người mắc bệnh sởi hay đã ở cùng một nơi với người mắc bệnh sởi thì đã "có tiếp xúc với bệnh sởi". Sự tiếp xúc này có thể đưa đến kết quả mắc bệnh sởi sau thời gian từ 1 đến 3 tuần. Nếu quý vị đã có tiếp xúc

1. Hãy gọi cho Dịch Vụ Y Tế Công Cộng Hamilton ở số **905-546-2489** hay cho **đơn vị y tế công cộng của chính địa phương quý vị** càng sớm càng tốt để nói chuyện với một y tá của sở y tế công cộng về các rủi ro và những bước kế tiếp.

Tôi phải làm gì nếu tôi đã được chủng ngừa nhưng đã tiếp xúc với người mắc bệnh sởi?

Các triệu chứng bệnh sởi là gì?

Làm thế nào để tôi biết mình đã tiếp xúc với bệnh sởi?

Tôi phải làm gì để chăm sóc cho người nào trong nhà tôi mắc bệnh sởi?

2. Tránh các nơi rủi ro cao (ví dụ bệnh viện, viện chăm sóc dài hạn) và để ý các dấu hiệu và triệu chứng bệnh sởi trong 21 ngày sau ngày quý vị nghĩ mình đã ở gần người nào mắc bệnh sởi.

Để ý các dấu hiệu & triệu chứng của bệnh sởi trong 21 ngày sau khi tiếp xúc.

Quý vị có thể tiếp tục đi làm, đến trường hay nơi giữ trẻ.

Các triệu chứng bệnh sởi bắt đầu từ 7 đến 14 ngày sau khi quý vị tiếp xúc với bệnh sởi. Các triệu chứng chính bao gồm:

- **Chảy nước mũi**
- **Ho**
- **Cảm thấy mệt mỏi hay khó chịu**
- **Mắt đỏ, chảy nước mắt**
- **Các đốm trắng bên trong miệng và cuống họng**
- **Các đốm sởi lan khắp toàn thân (màu sắc thay đổi tùy theo màu da)**

Nếu quý vị được xác định là người đã tiếp xúc với bệnh sởi, đơn vị y tế công cộng của quý vị sẽ làm một, hay tất cả, những điều sau đây:

- **Gọi để báo cho biết quý vị là người đã tiếp xúc với bệnh.**
- **Gửi thư đến nhà quý vị nếu không liên lạc được với quý vị.**
- **Báo động cộng đồng qua truyền thông (đài truyền hình, đài phát thanh, báo chí) nếu sự tiếp xúc đã có thể xảy ra tại một nơi công cộng chẳng hạn như tại thương xá, trong bệnh viện hay ở nhà hàng.**

Hãy chắc chắn người có bệnh sởi được nghỉ ngơi, uống nước và thuốc giúp giảm sốt (acetaminophen hay ibuprofen).

Người có bệnh sởi phải ở nhà. Không đến trường, nhà trẻ hay đi làm ít nhất bốn ngày sau khi sởi bắt đầu nổi. Quý vị có thể rời khỏi nhà vào ngày thứ năm sau khi sởi đã nổi.

Tôi phải làm gì nếu người nào trong gia đình tôi đã được xét nghiệm mắc bệnh sởi và tôi đang chờ kết quả xét nghiệm tại nhà?

Tôi phải làm gì nếu tôi cần gặp bác sĩ?

Tôi phải làm gì nếu tôi cần phải đến Phòng Cấp Cứu có liên quan đến vấn đề bệnh sởi?

Tôi phải làm gì nếu tôi mang thai và đã tiếp xúc với bệnh sởi?

Không dùng chung ly uống nước hay nĩa và muỗng với những người khác. Mang khẩu trang nếu quý vị có thể.

Với các thắc mắc cụ thể về việc kiểm soát triệu chứng hay chăm sóc y khoa, hãy hỏi/gọi cho bác sĩ hay y tá điều trị của quý vị.

Với những người trong gia đình đã tiếp xúc với bệnh sởi hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của họ xem có cần phải chủng ngừa hay có thích hợp để uống thuốc ngừa hay không.

Bất cứ ai đang chờ kết quả xét nghiệm bệnh sởi phải ở nhà cho đến khi Sở Y Tế Công Cộng gọi báo cho biết kết quả.

Sở Y Tế Công Cộng sẽ gọi quý vị để báo cho biết kết quả và giúp quý vị quyết định xem quý vị có cần phải tránh xa những người khác trong thời gian bao lâu hay không. Họ cũng sẽ cho lời khuyên cho những người sống chung nhà với quý vị và những người khác ở gần quý vị.

Gọi cho văn phòng bác sĩ trước khi quý vị đến.

Nếu quý vị phải đến Phòng Cấp Cứu, hãy báo ngay cho Quầy Ghi Danh biết nếu quý vị đã có tiếp xúc với bệnh sởi, đã xét nghiệm dương tính với bệnh sởi hay nếu quý vị đã có du lịch ra khỏi Canada và có các triệu chứng (được liệt kê bên trên).

Nếu quý vị đến bằng xe cứu thương, hãy báo cho nhân viên xe cứu thương nếu quý vị nghĩ mình hay con của mình mắc bệnh sởi hay đã ở gần người nào mắc bệnh sởi.

Nếu quý vị tự mình đến Phòng Cấp Cứu (ED), một người lớn đã chủng ngừa hay đã miễn nhiễm, nên MỘT MÌNH vào bệnh viện trước để báo nhân viên biết rằng một người nào đó có thể có bệnh sởi đang đến Phòng Cấp Cứu. Đừng mang người bệnh mắc bệnh sởi vào bên trong cho đến khi đã báo cho Phòng Cấp Cứu biết và họ đã sẵn sàng để tiếp nhận bệnh nhân.

Nếu quý vị đã tiếp xúc với bệnh sởi và đang mang thai, quý vị nên kiểm tra hồ sơ chủng ngừa của mình và hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe để kiểm tra xem quý vị đã được miễn dịch với bệnh sởi hay chưa. Những người lớn sinh sau năm 1970 bắt buộc phải chích 2 liều vắc-xin bệnh sởi để được miễn dịch suốt đời. Nếu quý vị mang thai và có tiếp

xúc với bệnh sỏi và quý vị chưa được chủng ngừa và trước đây chưa từng mắc bệnh sỏi, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị vì quý vị có thể được truyền thuốc ngừa bệnh qua tĩnh mạch để bảo vệ quý vị và bào thai của quý vị không bị nhiễm trùng bệnh sỏi.