



(تمت المراجعة في إبريل/نيسان 2025)

الأسئلة الشائعة حول الحصبة عند البالغين

الإجابات

السؤال

كيف يمكنني التحقق من وضعي الخاص بالتطعيم؟

توجد معلومات اللقاح على بطاقة التطعيم الصفراء الخاصة بك.

• يجب أن يتلقى كل من تجاوز عمره 4 سنوات جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).

• يجب أن يتلقى كل من تتراوح أعمارهم بين سنة و4 سنوات جرعة واحدة من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR). <https://www.hamilton.ca/people-and-communities/public-health/vaccines-immunizations>

احتفظ بطاقة التطعيم في محفظتك، أو بصورة لها على هاتفك، ليسهل عليك الوصول إليها.

يمكنك أيضًا تسجيل الدخول إلى موقع الصحة العامة في هاملتون

إلى مكتب مقدم الرعاية الصحية الأولية. <https://hph.icon.ehealthontario.ca/#!/welcome> لمراجعة سجل لقاحاتك أو التحدث

يُعتبر الأشخاص المولودون قبل عام 1970 متمتعون بمناعة طبيعية.

ماذا أفعل إذا لم أكن ملقحًا أو غير محصن وتعرضت لشخص مصاب بالحصبة؟

أي شخص غير مُلقح كان بالقرب من شخص مصاب بالحصبة أو كان في نفس مكان شخص مصاب بالحصبة، قد تعرّض لفيروس الحصبة، وهو "معرض للإصابة به". يمكن أن يؤدي هذا التعرّض إلى الإصابة بعدوى الحصبة بعد فترة تتراوح بين أسبوع وثلاثة أسابيع. في حال التعرّض:

1. اتصل بخدمات الصحة العامة في هاملتون على **905-546-2489** أو بوحدة الصحة العامة المحلية في منطقتك في أسرع وقت ممكن للتحدث مع هيئة تمريض الصحة العامة حول المخاطر والخطوات التالية.

2. تجنّب الأماكن عالية الخطورة (مثل المستشفيات ودور الرعاية طويلة المدى) وراقب علامات وأعراض الحصبة لمدة 21 يومًا بعد التاريخ الذي تعتقد أنك كنت فيه بالقرب من شخص مصاب بالحصبة.

راقب علامات وأعراض الحصبة لمدة ٢١ يومًا بعد التعرض.

يمكنك مواصلة الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو الحضانة.

ماذا أفعل إذا كنت قد تلقيت التطعيم أو اكتسبت المناعة، ولكن تعرضت لمصابين بالحصبة؟

تبدأ أعراض الحصبة بعد ٧ إلى ١٤ يومًا من التعرض للفيروس. تشمل العلامات الرئيسية:

ما هي أعراض مرض الحصبة؟

- سيلان الأنف
- السعال
- الشعور بالتعب أو التهيج
- عيون حمراء دامعة
- ظهور بقع بيضاء صغيرة داخل الفم والحلق
- طفح جلدي ذويقع ينتشر على الجسم (يختلف اللون حسب لون البشرة).

كيف يمكنني أن أعرف إذا كنت معرضاً لمرض الحصبة؟

إذا تم تحديدك كشخص مخالط لمصاب بالحصبة، ستقوم وحدة الصحة العامة في منطقتك بأحد الإجراءات التالية، أو جميعها:

- سيتم الاتصال بك للإبلاغ بأنك مخالط.
- إرسال رسالة إلى منزلك إذا تعذر الوصول إليك.
- تنبيه المجتمع عبر وسائل الإعلام (التلفزيون، الإذاعة، الصحف) إذا كان التعرض قد حدث في مكان عام مثل مركز تسوق أو مستشفى أو مطعم.

ماذا ينبغي عليّ القيام به لرعاية شخص في منزلي مصاب بالحصبة؟

تأكد من حصول الشخص المصاب بالحصبة على الراحة والسوائل، وقدم له أدوية لخفض الحرارة (مثل الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين).

يجب على الشخص المصاب بالحصبة البقاء في المنزل. لا تذهب إلى المدرسة أو الحضانة أو العمل لمدة أربعة أيام على الأقل بعد ظهور الطفح الجلدي. يمكنك مغادرة المنزل بعد خمسة أيام من ظهوره. لا تشارك أكواب الشرب أو الشوك والملاعق مع الآخرين. قم بارتداء كمامة الوجه إن استطعت. للاستفسارات الخاصة حول إدارة الأعراض أو الرعاية الطبية، تواصل مع طبيبك أو هيئة التمريض الممارسة. يجب على أفراد الأسرة الذين تعرضوا للحصبة التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كان التطعيم أو الأدوية الوقائية مناسبين.

ماذا ينبغي عليّ القيام به في المنزل أثناء انتظار نتائج الفحص الخاص بمرض الحصبة لشخص مقيم معي؟

على كل من ينتظر نتائج فحص الحصبة البقاء في المنزل إلى أن تتصل إدارة الصحة العامة وتخبركم بالنتائج. ستتصل بك إدارة الصحة العامة لتخبرك بالنتائج، وستساعدك في تحديد المدة التي تحتاجها للبقاء بعيداً عن الآخرين. كما ستقدم نصائح لمن تعيش معهم ومن يحيطون بك.

ماذا يجب أن أفعل إذا كنت بحاجة لزيارة الطبيب؟

اتصل بعيادة الطبيب قبل زيارتك. إذا ذهبت إلى قسم الطوارئ، أبلغ مكتب التسجيل فوراً إذا تعرضت للحصبة، أو كانت نتيجة فحصك إيجابية للحصبة، أو إذا سافرت خارج كندا وظهرت عليك الأعراض (المذكورة أعلاه).

ماذا ينبغي عليّ القيام به إذا كنت بحاجة للذهاب إلى قسم الطوارئ؟

إذا كنت قادماً بسيارة إسعاف، أخبر المسعفين إذا كنت تشك في إصابتك أنت أو طفلك بالحصبة أو كنت متواجداً بالقرب من شخص مصاب بالحصبة.

إذا حضرت إلى قسم الطوارئ بمفردك، يجب على شخص بالغ كان قد تلقى اللقاح أو محصناً أن يأتي إلى المستشفى بمفرده لإبلاغ الموظفين بدخول شخص يُحتمل إصابته بالحصبة. لا تُدخل مريض الحصبة إلى الداخل حتى يتم إبلاغ قسم الطوارئ واستعداده لاستقباله.

إذا تعرضت للحصبة وأنتِ حامل، عليكِ مراجعة سجلات التطعيم الخاصة بكِ أو التحدث مع مقدم الرعاية الصحية للتأكد من مناعتك ضد مرض الحصبة. يحتاج البالغون المولودون بعد عام 1970 إلى جرعتين من لقاح الحصبة لاكتساب مناعة مدى الحياة. إذا كنتِ حاملاً وتعرضتِ للحصبة ولم تتلقَي التطعيم ولم تُصابي بعدوى الحصبة من قبل، فتحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بكِ، فقد تتمكنين من الحصول على علاج وريديّ وقائي لحمايتكِ أنتِ وجنينكِ من الإصابة بالحصبة.

ماذا أفعل إذا كنتِ حاملاً وتعرضت لمرض الحصبة؟