

(بازنگری شده در اپریل 2025)

معلومات راجع به سرخکان

چگونه شیوع می کند

سرخکان زمانیکه یک شخص مریض نفس می کشد، سرفه می کند، عطسه می زند یا صحبت می کند خیلی آسان و سریع از طریق هوا پخش میشود. سرخکان میتواند تا 2 ساعت در هوای اطراف شما باقی بماند.

علائم

علائم معمولاً 7 تا 21 (معمولاً در حدود 10 روز) روز بعد از بودن در اطراف یک شخص مریض دیگر آغاز میگردد. علائم آن عبارت اند از:

- تب
- آبریزش بینی
- سرفه
- احساس خستگی یا تحریک پذیری
- سرخی چشم و آب دار بودن چشم
- لکه های کوچک سفید داخل دهن و گلو

بعداً در مریضی، یک دانه که در سر/صورت شروع و در تمام بدن پخش میشود (رنگ با در نظر داشت رنگ جلد متفاوت است). دانه ها 5-6 روز دوام می کند.

عوارض احتمالی

سرخکان میتواند با عوارض مانند عفونت های گوش، عفونت های شش یا عفونت های مغز بدتر شود.

جلوگیری از گسترش مریضی سرخکان

- سرخکان توسط واکسین MMR (سرخکان، کله چرک، روبلا) جلوگیری شده میتواند. برای تمام افرادی که واجد شرایط استند، واکسین شدن خیلی مهم است.
- در جریان بودن در شفاخانه، اگر شما به سرخکان مشکوک یا ثابت شده باشید، شما در یک اطاق شخصی قرار داده خواهید شد و کارمندان که از شما مراقبت می کنند لباس، دستکش، ماسک و عینک خواهند پوشید.
- شما باید در اطاق تان بمانید تا سرخکان را به دیگران انتقال ندهید.
- اگر مراقبت بیرون از اطاق شما نیاز باشد، از شما خواسته خواهد شد تا ماسک بپوشید.

اگر در معرض سرخکان قرار بگیری چه باید بکنی

- اگر شما قبل از 1970 تولد شده اید، قبلاً سرخکان داشته باشید، یا دو واکسین سرخکان گرفته اید، شما احتمالاً از ابتلا به سرخکان محافظت شده اید.
- اگر شما محافظت نشده اید و در اطراف کسی مبتلا به سرخکان بودید، فوراً با داکتر خود یا [واحد صحت عامه محلی](#) خود تماس بگیرید.
- فراهم کننده شما، یا یک فراهم کننده از صحت عامه، تصمیم خواهد گرفت که آیا شما میتوانید یک دوز واکسین MMR یا یک تزریق انتی بادی های سرخکان را برای کمک به محافظت از خود در مقابل ابتلا به سرخکان بعد از بودن در اطراف یک شخص مریض مبتلا به سرخکان بدست بیاورید.