



(Actualizado en abril del 2025)

Hoja informativa sobre el sarampión

Propagación

El sarampión se propaga con mucha facilidad a través del aire cuando una persona enferma respira, tose, estornuda o habla. El sarampión puede permanecer en el aire cerca de usted por hasta dos horas.

Síntomas

Los síntomas suelen aparecer entre los 7 y 21 días (comúnmente, cerca de los 10 días) después de estar en contacto con una persona enferma. Algunos de los síntomas son los siguientes:

- Fiebre.
- Secreción nasal.
- Tos.
- Cansancio o irritabilidad.
- Ojos rojos y llorosos.
- Manchas blancas pequeñas en la boca y la garganta.

En etapas posteriores de la enfermedad, aparece sarpullido en la cabeza o el rostro y se propaga por el cuerpo (el color varía dependiendo del tono de piel). El sarpullido dura de 5 a 6 días.

Posibles complicaciones

El sarampión puede empeorar y presentar complicaciones como infecciones de oído, en los pulmones o el cerebro.

Cómo detener la propagación del sarampión

- El sarampión se puede prevenir con la aplicación de la vacuna contra el sarampión, la rubéola y las paperas (SRP). Es importante que todas las personas elegibles se vacunen.
- En el hospital, si se sospecha o comprueba que tiene sarampión, se le ubicará en una habitación privada y el personal que lo atienda usará bata, guantes, mascarillas y protección ocular.
- Debe permanecer en su habitación para no transmitirle el sarampión a otras personas.
- Si requiere atención médica fuera de la habitación, se le pedirá que utilice una mascarilla.

Qué hacer si se expone al sarampión

- Si nació antes de 1970, tuvo sarampión con anterioridad o recibió dos vacunas contra el sarampión, es probable que esté protegido contra esta enfermedad.
- Si no está protegido y entra en contacto con alguien que tiene sarampión, llame al médico o la [unidad de salud pública](#) de inmediato.
- Su proveedor de atención médica, o uno de la unidad de salud pública local, decidirá si usted puede recibir una dosis de la vacuna SRP o una inyección de anticuerpos contra el sarampión para ayudarlo a protegerse después de estar cerca de una persona que tiene esta enfermedad.