



(Révisé en avril 2025)

Fiche d'information sur la rougeole

Comment elle se propage

La rougeole se propage très facilement et rapidement dans l'air lorsqu'une personne malade respire, tousse, éternue ou parle. Le virus de la rougeole peut rester dans l'air jusqu'à 2 heures.

Symptômes

Les symptômes se manifestent généralement entre 7 et 21 jours (en moyenne 10 jours) après avoir été en contact avec une personne malade. Ils comprennent :

- fièvre
- écoulement nasal
- toux
- fatigue ou irritabilité
- yeux rouges et larmoyants
- petits points blancs dans la bouche et dans la gorge

Plus tard, une éruption cutanée apparaît sur la tête/le visage et descend sur tout le corps (sa couleur varie en fonction du teint). L'éruption cutanée dure de 5 à 6 jours.

Complications possibles

La rougeole peut s'aggraver et entraîner des complications comme des infections des oreilles, des poumons ou du cerveau.

Arrêter la propagation de la rougeole

- Il est possible de prévenir la rougeole grâce au vaccin ROR (rougeole, oreillons, rubéole). Il est très important que toutes les personnes admissibles se fassent vacciner.
- À l'hôpital, si vous avez une suspicion de rougeole ou si le diagnostic est confirmé, on vous mettra en chambre seule et le personnel qui s'occupe de vous portera une blouse, des gants, un masque et des lunettes.
- Vous devez rester dans votre chambre pour ne pas transmettre la rougeole à d'autres personnes.
- Si des soins sont nécessaires en dehors de votre chambre, il vous sera demandé de porter un masque.

Ce qu'il faut faire en cas d'exposition à la rougeole

- Si vous êtes né(e) avant 1970, si vous avez déjà eu la rougeole, ou si vous avez reçu deux vaccins contre la rougeole, vous êtes probablement immunisé(e) contre la rougeole.
- Si vous n'êtes pas protégé(e) et que vous avez été en contact avec une personne atteinte de la rougeole, appelez immédiatement votre médecin ou votre [service de santé publique local](#).
- Votre médecin, ou un médecin de la santé publique déterminera si vous pouvez recevoir une dose de vaccin ROR ou une injection d'anticorps contre la rougeole pour vous éviter de la contracter après avoir été en contact avec une personne malade.