



(Hiệu đính tháng Tư năm 2025)

## Tờ Thông Tin về Bệnh Sởi

### Bệnh sởi lây lan như thế nào

Bệnh sởi lây lan rất dễ dàng và nhanh chóng qua không khí khi một người bệnh thở, ho, nháy mũi hay nói chuyện. Bệnh sởi có thể ở trong không khí chung quanh quý vị cho tới 2 tiếng đồng hồ.

### Các triệu chứng

Các triệu chứng thường bắt đầu từ 7 đến 21 ngày (thông thường khoảng 10 ngày) sau khi ở gần người nào mắc bệnh. Các triệu chứng bao gồm:

- Sốt
- Chảy nước mũi
- Ho
- Cảm thấy mệt mỏi hay khó chịu
- Đỏ mắt, chảy nước mắt
- Các đốm trắng nhỏ bên ở trong miệng và cuống họng

Thời gian sau khi mắc bệnh, sởi bắt đầu nổi ở trên đầu/mặt và lan xuống toàn thân (màu sắc thay đổi tùy theo màu da). Sởi kéo dài 5-6 ngày.

### Các biến chứng có thể có

Bệnh sởi có thể trở xấu với các biến chứng như viêm lỗ tai, nhiễm trùng phổi hay não.

### Hãy chặn đứng sự lây lan của bệnh sởi

- Bệnh sởi có thể ngăn ngừa bằng vắc-xin MMR (Sởi, Quai Bị, Sởi Đức). Điều rất quan trọng là những ai đủ điều kiện phải chích ngừa.
- Trong lúc quý vị đang ở tại bệnh viện, nếu quý vị bị nghi ngờ hay có bằng chứng mắc bệnh sởi, quý vị sẽ được cho vào phòng riêng và nhân viên chăm sóc cho quý vị sẽ mặc áo choàng ngoài, mang bao tay, đeo khẩu trang và mang mắt kính.
- Quý vị phải ở tại phòng của mình để không lây bệnh cho những người khác.
- Nếu cần phải được chăm sóc bên ngoài phòng, quý vị sẽ được yêu cầu mang khẩu trang.

### Phải làm gì nếu quý vị bị tiếp xúc với bệnh sởi

- Nếu quý vị sinh trước năm 1970, và trước đây đã mắc bệnh sởi, hay đã chích hai mũi vắc-xin ngừa bệnh sởi, quý vị có nhiều khả năng đã được bảo vệ chống bệnh sởi.
- Nếu quý vị chưa được bảo vệ và ở gần người mắc bệnh sởi, hãy gọi cho bác sĩ hay [đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị](#) ngay lập tức.
- Bác sĩ hay nhân viên của Sở Y Tế Công Cộng, sẽ quyết định quý vị có cần phải chích vắc-xin MMR hay tiêm kháng thể bệnh sởi để giúp bảo vệ quý vị không mắc bệnh sởi khi ở gần người có bệnh sởi hay không.