

(تمت المراجعة في إبريل/ نيسان 2025)

صحيفة حقائق عن مرض الحصبة

كيفية انتشاره

يسهل انتشار مرض الحصبة وبسرعة عبر الهواء عندما يتنفس الشخص المصاب به، أو يسعل، أو يعطس، أو يتحدث. ويمكن أن يبقى الرذاذ المحمل بالحصبة في الهواء المحيط بك لمدة تصل إلى ساعتين.

الأعراض

تبدأ الأعراض عادةً بعد مرور 7 إلى 21 يومًا (عادةً بعد حوالي 10 أيام) من التواجد بالقرب من شخص آخر مصاب. وتشمل:

- الحمى
- سيلان الأنف
- السعال
- الشعور بالتعب أو التهيج
- عيون حمراء دامعة
- ظهور بقع بيضاء صغيرة داخل الفم والحلق

في مراحل لاحقة من المرض، يبدأ ظهور طفح جلدي على الرأس/الوجه وينتشر إلى الجسم (يختلف اللون حسب لون البشرة). يستمر الطفح الجلدي من ٥ إلى ٦ أيام.

مضاعفات محتملة

يمكن أن تتفاقم مضاعفات مرض الحصبة وتؤدي إلى التهابات الأذن، أو التهابات الرئة، أو التهابات الدماغ.

وقف انتشار الحصبة

- يُمكن الوقاية من الحصبة بلقاح MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية). ومن المهم جداً لجميع الأشخاص المؤهلين تلقي التطعيم.
- أثناء وجودك في المستشفى، إذا كنتَ مشتبهًا بالإصابة بمرض الحصبة أو تم التأكد من ذلك، سيتم وضعك في غرفة خاصة، وسيرتدي طاقم الرعاية الصحية الخاص بك أردية طبية، وقفازات، وكمامات للوجه ونظارات.
- يجب عليك البقاء في غرفتك حتى لا تنتقل عدوى الحصبة إلى الآخرين.
- إذا كنتَ بحاجة إلى رعاية خارج غرفتك، سيُطلب منك ارتداء كمامة.

ما يجب القيام به إذا تعرضت للإصابة بالحصبة؟

- إذا كنتَ مولودًا قبل عام 1970، أو أصبت بالحصبة سابقًا، أو تلقيتَ لقاحي حصبة، فمن المرجح أن تكون محميًا من الإصابة بمرض الحصبة.
- إذا لم تكن محميًا وكنتَ بالقرب من شخص مصاب بالحصبة، اتصل بطبيبك أو [وحدة الصحة العامة المحلية الأقرب لك فورًا](#).
- سيقدم مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو مقدم الرعاية الصحية من هيئة الصحة العامة، ما إذا كان بإمكانك تلقي جرعة من لقاح MMR أو حقنة من أجسام مضادة للحصبة للمساعدة في حمايتك من الإصابة بمرض الحصبة بعد التواجد بالقرب من شخص مصاب بمرض الحصبة.